



УТВЕРЖДЕНО
Приказом
№ _____
В. Долгова

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ С 10,5 ЧАСОМ ПРЕБЫВАНИИ ДЕТЕЙ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30 – 8.20	Приём детей, «утренний фильтр», общение с родителями, самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя гимнастика.
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.
8.30 – 8.45	Завтрак.
8.45-9.00	Детский совет (Обсуждение темы проекта, тематической недели, образовательного события, календарного праздника).
9.00 – 9.40	Работа в центрах активности по выбору детей*. Индивидуальная работа. Занятия по физкультуре и по музыке согласно расписания.
09.40 – 10.00	Свободная игровая деятельность детей.
10.00 – 10.05	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
10.05 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающее общение.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.20	Обед.
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Гигиенические и закаливающие процедуры.
15.30 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.30	Занятия по физкультуре и по музыке согласно расписания. Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, познавательно-художественная деятельность, конструирование, изодеятельность.
16.30 – 18.00	Вечерняя прогулка. Взаимодействие с родителями.

*Примечание**: в примерном распорядке дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.д.)