

1 91 *Смирнова* 2024 года
 Возрастная категория: 1 - 7 лет

Питательность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Ежедневное меню основного питания

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
 Долгова О.В.



Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал
	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст	
Завтрак	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Хлебная лепешка, масло сливочное	150	150
			Чай с сахаром	150	150
			Сырники с маком	30/5	35/5
			Сок «Фрутофура»	100	100
Обед	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Курица тушеная, рис, капуста	150	150
			Суп с курицей, морковью, картофелем	150	150
			Каша овсяная, масло сливочное	150	150
			Хлеб, масло сливочное	150	150
Полдник	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Яблоко	100	100
			Сок «Фрутофура»	100	100
			Хлеб	100	100
			Сок «Фрутофура»	100	100
Ужин	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Курица тушеная, рис, капуста	150	150
			Суп с курицей, морковью, картофелем	150	150
			Каша овсяная, масло сливочное	150	150
			Хлеб, масло сливочное	150	150
Того за обед	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Хлеб	150	150
			Сок «Фрутофура»	150	150
			Хлеб	150	150
			Сок «Фрутофура»	150	150
Того за полдник	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Хлеб	150	150
			Сок «Фрутофура»	150	150
			Хлеб	150	150
			Сок «Фрутофура»	150	150
Того за день	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Хлеб	150	150
			Сок «Фрутофура»	150	150
			Хлеб	150	150
			Сок «Фрутофура»	150	150

1 29.01.2024
 Возрастная категория: 1 - 7 лет
 2024 года

Итого за день: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	
Завтрак	Яичница с ветчиной, салат	90	180	185,4
		150	180	138,9
		30	30	185,1
Итого за завтрак		270	390	409,4
Обед	Суп с курицей, картофельное пюре, салат	150	150	159,8
		140	30	64,0
		150	96,4	110,5
Итого за обед		440	374	334,3
Полдник	Сладкое, фрукты	80	80	151,4
		150	180	54,0
		30	30	49,3
Итого за полдник		260	290	254,7
Итого за день:		940	1164	1301,5



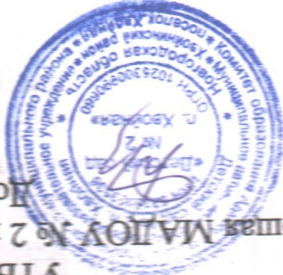
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
 Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

1 28 Октября 2024 года
 Возрастная категория: 1 - 7 лет
 ПИТЕЛЬНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ: 10,5 часов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАЛОУ № 2 п. Хвойная
 Дюшова О.В.



Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал			
	Панний	Дошкольный	Панний	Дошкольный				
ВТРАК	Возраст	Возраст	150	200	204,0			
						Чаша, сметана, варенье	150	153,0
						Чаша, сметана	150	150,0
						Тосты	30	49,3
ВТРАК	Возраст	Возраст	30	30	49,3			
						Тосты	30	49,3
						Тосты	30	49,3
						Тосты	30	49,3
ТОГО ЗА ЗАВТРАК	Возраст	Возраст	130	1110	847,3			
						Яйца	1/2/80	1/2/120
						Тосты	30	49,3
						Тосты	30	49,3
ДЕЛ	Возраст	Возраст	450	200	487,0			
						Верселек с маслом, сметаной	450	108,7
						Оладьи из теста	60	159,1
						Макароны из твердых сортов пшеницы	90	90,5
						Сыр рикотта	30	89,3
						Чай из пакетиков	30	89,3
						Чай из пакетиков	30	89,3
						Чай из пакетиков	30	89,3
ТОГО ЗА ОБЕД	Возраст	Возраст	80/15	80/15	298,9			
						Сметана	80/15	298,9
						Сметана	80/15	298,9
						Сметана	80/15	298,9
ОДИН	Возраст	Возраст	150	180	415,8			
						Чай	150	415,8
						Чай	180	415,8
						Чай	180	415,8
ТОГО ЗА ПОЛДНИК	Возраст	Возраст	875	890	1166,3			
						Тосты	875	890
ТОГО ЗА ДЕНЬ:		Возраст	1157	1347	1986,1			

Заведующая МАТОН №2 п. Хвойная
ПОЛТОВА О.В.



Ежедневное меню основного питания

на 9н Оршара 2024 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Ранний возраст		Дошкольный возраст	
		Вес блюда гр.	Энергетическая ценность ккал	Вес блюда гр.	Энергетическая ценность ккал
завтрак	густая супная с маком	150	200	150	150,8
	чай сладкий	150	50	180	50,0
	булочки с маком	30/5	18,0	35/5	18,0
Итого за завтрак		335	340,8	410	348,0
Второй завтрак	сок	100	40,0	100	40,0
Итого за обед		460	581,8	590	538,0
обед	фрукты свежие	50	40	40	113,5
	салат из овощей	110	130	130	90,1
	фрукты из фруктов	110	150	150	59,1
	чай	30	37	37	50,8
Итого за обед		460	581,8	590	538,0
ПОЛДНИК	булочки с маком	50	60	60	202,0
	с молоком	150	180	180	89,0
Итого за полдник		200	240	240	291,0
Итого за день:		1095	1347	1095	1316,8

Заведующая МАТОН № 2 п. Хвойная
ЛОЛТОВА О.В.



Ежедневное меню основного питания

на 85 детей 2024 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда		Вс блюда гр.		Энергетическая ценность ккал
	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст	
завтрак	молоко на завтрак, творог, сметана	молоко на завтрак	200	150	216,0
		чай с сахаром	150/6	180/8	40,7
		хлеб с маслом	30	35	49,3
		хлеб с маслом	30	35	52,5
Итого за завтрак					
Второй завтрак					
обед	разнообразная мясная котлета с овощами, картофель, салат	разнообразная мясная котлета с овощами	130/30	150/30	91,5
		картофель	80	80	186,0
		салат	80	80	186,0
		сметана	150	200	148,7
		картофель	50	50	33,8
		сметана	50	50	56,3
		сметана	150	200	148,7
		картофель	150/30	150/30	103,8
Итого за обед					
полдник	молоко, печенье	молоко	140	140	63,0
		печенье	30	30	49,3
		молоко	30	30	49,3
		печенье	30	30	49,3
Итого за полдник					
Итого за день:					