

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  
Долгова О.В.

**Ежедневное меню основного питания**

на 31 марта 2025 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
<b>завтрак</b>	Каша манная молочная Диета: греча	150	200	152,2	202,9
	Булка	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	46,1	60,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>415</b>	<b>276,5</b>	<b>349,4</b>
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
<b>обед</b>	Суп с вермишелью на кост.бульоне	150	200	111,1	148,0
	Плов с мясом	130	140	200,5	237,5
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Компот с/ф	110	150	97,5	110,5
	<b>Итого за обед</b>	<b>440</b>	<b>527</b>	<b>463,1</b>	<b>563,0</b>
<b>полдник</b>	Блинчики с повидлом	75/15	75/15	234	234
	Компот из свежих яблок	150	180	59,1	96,7
<b>Итого за полдник</b>		<b>240</b>	<b>270</b>	<b>293,1</b>	<b>341,7</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1010</b>	<b>1212</b>	<b>1032,7</b>	<b>1254,1</b>