

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная,
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 28 марта 2025 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Вермишель молочная	150	200	138,2	245,2
	Диета-безмолочная				
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		330	415	262,5	291,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Суп с клецками и курой	150	200	139,6	196,8
	Суфле рыбное с рисом (диета-кура)	80	90	186,0	209,3
	Соус молочный	30	30	29,3	29,3
		130	150	91,5	103,8
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Компот из св. яблок	110	150	59,1	96,7
Итого за обед		400	507	468,8	599,1
полдник	Булочка домашняя	50	55	202,4	242,9
	какао	150	180	91,5	109,8
Итого за полдник		200	235	293,9	352,7
Итого за день:		930	1157	1025,2	1243,3