

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В..

Ежедневное меню основного питания

На 26 марта 2025 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	200	151,5	201,5
	Диета-крутая	150	200	151,5	201,5
	Булка	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		330	415	275,8	348,0
обед	Борщ с мясом и сметаной	150	200	111,1	148,0
	Кура в соусе	50	60	112,8	150,4
	Рис	90	90	101,1	101,1
	Компот из яблок	110	180	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Итого за обед		430	537	438,9
полдник	Макаронные изд.с маслом	90	120	90,5	120,0
	Кисель п/я	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Итого за полдник		270	330	261,3	309,1
Итого за день:		1030	1282	976,0	1220,3