

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания
на 21 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Бутерброд	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	45,0	54,0
	Итого за завтрак	330	415	320,6	408,3
Второй завтрак	Сок	100	100	47,0	47,0
		100	100	47,0	47,0
	Итого за второй завтрак	100	100	47,0	47,0
обед	Щи с мясом, со сметаной	150	200	67,7	83,5
	Кура в соусе	50	60	112,8	150,4
	Греча	90	90	109,3	109,3
	Компот из св. яблок	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Итого за обед	430	537	403,7	506,9
Полдник	Булочка домашняя	50	60	163,9	196,6
	Кофейный напиток	150	180	109,1	120,8
	Итого за полдник	200	240	273,0	327,4
Итого за день:		1060	1292	1044,3	1289,6

О.В.
вн
ТАО