

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 18 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша Геркулес молочн.	150	200	156,9	216,0
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115,0	123,0
	Чай	150	180	45,0	54,0
	Итого за завтрак	335	420	316,4	393,0
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Суп рыбный со сметаной	150	200	91,7	122,3
	Картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
	Котлета мясная	60	70	113,5	129,0
	Молочный соус	30	30	27,3	27,3
	Компот из св.яблок	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Итого за обед	510	637	437,9	546,1
полдник	Яйцо (диета-греча)	1/40	1/40	63,0	63,0
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Итого за полдник	220	250	258,1	281,2
Итого за день:		1065	1307	1012,9	1220,3