

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В..

Ежедневное меню основного питания

на 17 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша гречневая крутая	90	120	109,3	145,7
	Булка	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		270	335	233,6	292,2
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Свекольник с мясом и сметаной	150	200	102,7	127,0
	Овощи тушеные с курой	150	160	265,5	283,2
	Кисель п/я	110	150	91,5	109,8
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
Итого за обед		440	547	514,5	584,0
полдник	Ватрушки с повидлом	60	65	165,1	178,8
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Итого за полдник		210	245	274,2	309,6
Итого за день:		920	1127	1022,3	1188,8