

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания
на 16 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша пшённая молочная	150	200	196,3	261,8
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115,0	123,0
	Чай	150	180	45,0	54,0
	Итого за завтрак	335	420	356,3	438,8
Итого за второй завтрак					
обед	Рассольник со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Оладьи из печени	60	60	159,1	159,1
	Красный соус	30	30	27,3	27,3
	Компот из сухофруктов	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Макаронные изделия	90	90	90,5	90,5
Итого за обед		470	567	544,1	617,6
Полдник	Ясли: каша геркулес мол..	150		156,9	
	Винегрет		100		163,5
	Кисель плодово-ягодный	150	180	91,5	109,8
	Булка	30	30	79,3	79,3
Итого за полдник		330	310	327,7	352,6
Итого за день:		1135	1297	1228,1	1409,0