

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 14 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
	Макароны с маслом	90	120	90,5	120,0
	Чай	150	180	45,0	54,0
завтрак	Печенье или вафли	30	30	125,1	125,1
Итого за завтрак		270	330	260,6	299,1
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп Харчо с мясом	150	200	115,5	152,8
	Тфтели мясные	70	80	113,5	129,7
	Томатный соус	30	30	27,3	27,3
обед	Компот из св.блоков	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
Итого за обед		390	497	370,4	473,5
Полдник	Омлет натур.	80	80	151,4	151,4
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Итого за полдник		260	295	339,8	374,7
Итого за день:		926	1122	970,6	1147,3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 15 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
	Каша манная	150	200	152,2	202,9
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115,0	123,0
завтрак	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		335	420	312,2	379,9
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп гороховый с курой	150	200	154,8	206,8
	Голубцы слоеные с курой	150	160	178,1	205,0
обед	Кисель п/я	110	150	91,5	109,8
	Хлеб	30	37	57,8	67,0
Итого за обед		440	547	479,2	588,6
Полдник	Оладьи со стущ.молоком	40/15	50/15	200,2	250,2
	Какао	150	180	115,8	138,9
Итого за полдник		205	245	359,0	432,1
Итого за день:		980	1212	1150,4	1400,6