



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
 Долгова О..В.

Ежедневное меню основного питания
 на 10 октября 2024 года
 Возрастная категория: 1 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша гречневая на мол.	150	200	109,3	145,7
	Диета: греча крутая				
	Чай	150	180	45,0	54,0
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115,0	123,0
Итого за завтрак		335	420	317,2	390,6
Второй завтрак	Сок	100	100	47,0	47,0
Итого за второй завтрак		100	100	47,0	47,0
обед	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127,0
	Голубцы ленивые с курой	130	150	178,1	205,0
	Компот из с/ф	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
Итого за обед		420	537	432,3	509,5
полдник	Творожники со сметаной	80/15	80/15	228,2	228,2
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Булка	30	30	79,3	79,3
Итого за полдник		275	305	431,0	452,7
Итого за день:		1130	1362	1227,5	1399,8