

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 03 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша «Дружба» вязкая	150	200	150,8	201,0
	Булка	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	45	54
Итого за завтрак		330	415	275,1	347,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Суп крестьянский с мясом	150	200	88,4	119,5
	Биточки мясные	58	63	113,5	129,0
	Овощное рагу	110	130	90,1	118,0
	Компот из с/ф	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Итого за обед	458	580	405,9	530,2
полдник	Пирожки с яблоками	65	70	202,7	231,6
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Итого за полдник		215	250	311,8	362,4
Итого за день:		1003	1245	992,8	1240,1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 04 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша Геркулес на молоке	150	200	140,3	187
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		330	415	281,2	362,5
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Рассольник с мясом и сметаной	150	200	142,7	166,6
	Рыбное суфле с рисом	80	80	186,0	186,0
	Молочный соус	30	30	29,3	29,3
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Компот из с/ф	110	150	96,7	110,5
	Итого за обед	400	497	509,5	559,4
полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Кисель п/я	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Итого за полдник		260	290	322,2	340,5
Итого за день:		990	1202	1112,9	1262,4