

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В..

Ежедневное меню основного питания

на 01 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	155,5	207,5
	Вафли, печенье	30	40	125,1	166,8
	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		330	420	325,1	428,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Суп харчо с курой	150	200	115,5	152,8
	Картофель тушеный с курой по-домашнему	150	160	224,9	276,8
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	Компот из сухофруктов	110	150	96,5	110,5
Итого за обед		440	547	491,5	607,1
полдник	Салат из свёклы	50	60	56,3	67,6
	Яйцо	1/40	1/40	63,0	63,0
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за полдник		270	315	243,6	277,1
Итого за день:		1040	1272	1060,7	1270,8