

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 03 октября 2024 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал		
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст	
завтрак	<i>диета без сахара с малым</i>					
	<i>Ушица картофельная на воде</i>	150	200	157,5	201,5	
	<i>чай сладкий</i>	150	180	45,0	54,0	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	35	48,3	82,5	
Итого за завтрак		<u>330</u>	<u>415</u>	<u>249,8</u>	<u>338,0</u>	
Второй завтрак	<i>сок</i>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>44,0</u>	<u>44,0</u>	
обед	<i>Суп с фрикадельками</i>	150	200	130,3	147,3	
	<i>Рагу из овощей с курицей</i>	150	160	224,9	276,8	
	<i>Хлеб пшеничный</i>					
	<i>Фомитот из сф.</i>	110	150	86,7	110,5	
	<i>Хлеб</i>	30	37	54,8	67,0	
Итого за обед		<u>440</u>	<u>547</u>	<u>506,7</u>	<u>601,6</u>	
полдник	<i>Булочка домашняя</i>	60	60	248,9	248,9	
	<i>Чай со</i>	150	180	115,8	138,9	
Итого за полдник		<u>210</u>	<u>240</u>	<u>364,7</u>	<u>387,8</u>	
Итого за день:		<u>1080</u>	<u>1302</u>	<u>1188,2</u>	<u>1378,4</u>	