

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

от 28 Октября 2024 года

возрастная категория: 1 - 7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	<i>десерт фруктов в масле</i>				
	<i>Чайная твоячая на мол.</i>	150	200	196,3	261,8
	<i>чай сладкий</i>	150	180	45,0	54,0
	<i>хлеб пшеничный</i>	30	35	79,3	92,5
того за завтрак		<u>1330</u>	<u>1495</u>	<u>1320,6</u>	<u>409,3</u>
второй завтрак	<i>сок</i>	100	100	47,0	47,0
обед	<i>пюре</i>				
	<i>Щи из св. капусты со смет.</i>	150	200	67,7	83,5
	<i>Каша пшеничная</i>	60	40	113,5	129,0
	<i>с рисом</i>	80	80	101,1	101,1
	<i>салат фруктовый</i>	30	30	27,3	27,3
	<i>Хлебный из св. Хлеб</i>	110 30	150 37	96,7 38	110,5 64,0
того за обед		<u>470</u>	<u>577</u>	<u>461,1</u>	<u>518,4</u>
полдник	<i>Оладьи со изюмом</i>	45	50	202,2	250,2
	<i>маковый</i>	15	15	43,0	43,0
	<i>Фруктовый напиток</i>	150	180	109,1	129,8
того за полдник		<u>210</u>	<u>245</u>	<u>352,3</u>	<u>414,0</u>
того за день:		<u>1180</u>	<u>1334</u>	<u>1181,0</u>	<u>1394,4</u>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

от 29 октября 2024 года

возрастная категория: 1 - 7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

прием лиц	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	диета хлеб с маслом				
	Каша овсяная, Творожная	150	200	156,9	216,0
	чай-сад п 2 с лимоником	150/6	150/8	45,0	54,0
	Бутерброд с маслом	30/5	35/	45,0	43,0
того за завтрак		<u>341</u>	<u>393</u>	<u>316,4</u>	<u>393,0</u>
второй завтрак					
обед	Суп гороховый с курочкой	150	200	154,8	206,8
	Томатный супчик с мясом	150	160	148,1	205,0
	Фруктовый салат	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	34	54,8	64,0
	того за обед	<u>440</u>	<u>544</u>	<u>484,4</u>	<u>589,3</u>
полдник	макаронные изделия с сыром	80/12	120/15	175,2	174,8
	Булочки п 2				
	Чай со, хлеб пшеничный	150 30	180 30	115,8 79,3	138,9 49,3
того за полдник		<u>282</u>	<u>345</u>	<u>370,3</u>	<u>403,0</u>
того за день:		<u>1063</u>	<u>1285</u>	<u>1141,1</u>	<u>1385,3</u>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная

Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

30 Октября 2024 года

возрастная категория: 1 - 7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

прием лица	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
звтрак	Фрукты свежие в малом				
	Чаша вареная яичная	150	200	153,0	204,0
	чай сладкий	150	180	45,0	54,0
	Мед лимонный, молоко	30/5	35/5	115,0	123,0
того за завтрак		335	420	313,0	381,0
горой звтрак	Яблоки	1/2/100	1/2/100	17,0	17,0
бед	Борщ из св. капусты и мяса	150	200	111,1	148,0
	Салат из помидор и огурцов	60	60	159,1	159,1
	с грибами	90	90	109,3	109,3
	соус крапивый	30	30	27,3	27,3
	Чаша из св. / хлеб	110/30	150/37	96,7	110,5
того за обед		440	567	504,3	621,2
олдник	Творог из вареной сметаны	80/15	90/15	154,3	154,3
	Ягодный напиток	150	180	109,1	130,8
	Мед лимонный	30	30	49,3	49,3
того за полдник		275	305	312,7	334,4
того за день:		1180	1392	1303,5	1456,5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

от 31 октября 2024 года

возрастная категория: 1 - 7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

прием лица	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	дети крутая с маслом				
	Чашка кукурузн. мол. каш	150	200	151,5	201,5
	Чай	150	180	45,0	54,0
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115,0	130,0
того за завтрак		1335	1420	341,5	348,5
второй завтрак	кешо-малоч. напиток	100	100	78,0	78,0
обед	Суп с мясными фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Овсяная каша с курагой	150	160	165,5	283,2
	Чашка чая	110	150	91,5	105,8
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
	того за обед	440	547	542,1	607,3
полдник	Овощи натуральные	80	80	454,1	454,1
	Фруктовый напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб мясной	30	30	49,3	49,3
того за полдник		260	290	349,5	364,2
того за день:		1135	1357	1241,1	1428

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

от 10 ноября 2024 года

возрастная категория: 1 - 7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

прием зщи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
зтрак	<i>Фрукты свежие с йогуртом</i>				
	<i>Вермишель на молоке</i>	150	200	138,2	245,2
	<i>чай с лимонадом</i>	150/6	180/8	40,7	51,2
	<i>хлеб пшеничный</i>	30	35	49,3	52,5
того за завтрак		<u>336</u>	<u>423</u>	<u>258,2</u>	<u>349,9</u>
горой	<i>сок</i>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>47,0</u>	<u>47,0</u>
зтрак					
бед	<i>Будо протертый ^{с маслом} с овощами</i>	150	200	88,4	118,5
	<i>Фаршированные рыбные</i>	70	70	12,30	12,30
	<i>картофельное пюре</i>	130	150	94,5	103,8
	<i>молоко</i>	30	30	29,3	29,3
	<i>Фруктовый салат / десерт</i>	110 30	150 34	96,4 54,8	110,5 64,0
того за обед		<u>520</u>	<u>537</u>	<u>483,4</u>	<u>553,1</u>
олдник	<i>Ватрушка с повидлом</i>	65	65	178,8	178,8
	<i>Салат мясной</i>	150	180	91,5	109,8
того за полдник		<u>215</u>	<u>245</u>	<u>270,3</u>	<u>288,6</u>
того за день:		<u>1171</u>	<u>1305</u>	<u>1059,2</u>	<u>1280,6</u>