

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.



Ежедневное меню основного питания

на 14 Октября 2024 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	<i>детиа срубая с мамоа</i>				
	<i>Наша пышная маа.</i>	150	200	196,3	261,8
	<i>чай сладкий</i>	150	180	45,0	54,0
	<i>Бутерброд с мамоа</i>	30/5	35/5	115,0	123,0
Итого за завтрак		335	420	356,3	438,8
Второй завтрак	<i>Вос. фруктовый</i>	100	100	47,0	47,0
обед	<i>Ива из св. картофеля, макаа</i>	150	200	67,7	83,5
	<i>Чуаа в соусе с</i>	50	60	112,8	150,4
	<i>зрени</i>	90	90	109,3	109,3
	<i>Кушпорт из св.</i>	110	150	96,7	110,5
	<i>Энд ртало. пышная</i>	30	37	54,8	67,0
Итого за обед		430	537	441,3	520,7
полдник	<i>Оладии со смущмоаа.</i>	45/15	50/15	200,2/143,0	250,7/143,0
	<i>Юрениый напиток</i>	150	180	109,1	130,8
Итого за полдник		210	245	352,3	424,0
Итого за день:		1075	1302	1196,9	1348

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.



Ежедневное меню основного питания

15 Октября 2024 года

возрастная категория: 1 - 7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

прием щи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	макароны из твердых сортов пшеницы	90/12	120/15	175,2	184,8
	Вареный картофель	150	180	109,1	130,8
	пшеница - сорт мд вареная м.т.	30	30	125,1	125,1
того за завтрак		282	345	409,4	440,7
второй завтрак	сок фруктовый	100	100	47	47
обед	Суп с макаронами из твердых сортов пшеницы	150	200	111,1	148,0
	Картофель тушеный с мясом	150	160	224,9	276,8
	пшеница - сорт мд вареная м.т.				
	Фасоль отваренная	110	150	91,5	109,8
	Пюре картофельное - пшеница	30	37	54,8	67,0
того за обед		440	547	482,3	601,6
полдник	Омлет натуральный	80	80	157,4	157,4
	чай сладкий	150	180	45,0	54,0
	Желе фруктовое	30	30	49,3	49,3
того за полдник		260	290	245,7	284,7
того за день:		1082	1282	1214,4	1374

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
 Долгова О.В.



Ежедневное меню основного питания

16 Октября 2024 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Имен ца	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Завтрак	<i>Фрукты грушевая</i>				
	<i>Напиток фруктовый соевый напиток</i>	150	200	151,5	207,5
	<i>чай сладкий</i>	150	180	45,0	540
	<i>Бутерброд с мясом</i>	30/5	35/5	115,0	123,0
Итого за завтрак		335	420	311,5	378,5
Второй завтрак	<i>Кисломол. напиток</i>	100	100	78,0	78,0
Обед	<i>Терияки из св. пор. с овощами, специи</i>	150	200	117,1	148,0
	<i>Оладьи из пшена</i>	60	60	159,1	159,1
	<i>в рисовом</i>	90	90	107,7	107,7
	<i>квашеный соус</i>	30	30	27,3	27,3
	<i>Колпачки /зелень</i>	150 / 30	150 / 37	96,7 / 54,8	110,5 / 64,0
Итого за обед		470	567	550,1	613,0
Ужин	<i>Яично-вермишель на масле</i>	150		152,2	
	<i>салат с овощами</i>		100		132,0
	<i>Кисель из черной смородины /зелень</i>	150 / 30	180 / 30	91,5 / 79,3	109,8 / 79,3
Итого за ужин		330	310	323,0	321,1
Итого за день:		1235	1394	1262,6	1390,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.



Ежедневное меню основного питания

17. Сентября 2024 года

возрастная категория: 1 - 7 лет

длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

прием ащи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
звтрак	<i>джем с фруктами</i>	150	200	169,5	206,3
	<i>Чаша рисовая молочная</i>	150	180	45,0	54,0
	<i>чай сладкий</i>	30/5/15	35/5/20	134,8	148,0
	<i>бутерброд с сыром</i>	355	440	349,3	409,3
того за завтрак					
горой звтрак	<i>яблоко</i>	60	60	47,0	47,0
бед	<i>Суп с мясным фаршем</i>	150	200	130,3	147,3
	<i>Пюре картофельное</i>	150	160	111,4	128,9
	<i>Каша гречневая</i>	110	150	96,7	110,5
	<i>Салат овощной</i>	30	37	54,8	67,0
	<i>Яблоко</i>				
того за обед					
олдник	<i>Ватрушка с творогом</i>	80	80	262,3	262,3
	<i>Чаша с молоком</i>	150	180	115,8	138,9
того за полдник					
того за день:					
		1085	1307	1167,9	1310,2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.



Ежедневное меню основного питания

18 сентября 2024 года
 вая категория: 1 - 7 лет
 ность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
			Ранний возраст	Дошкольный возраст
Суп молочный в мар. суп	150	200	107,4	142,9
чай в термосе	150/6	180/8	40,7	54,2
хлеб пшеничный	30	35	49,3	92,5
завтрак	336	423	227,4	325,6
Сос	100	100	47,0	47,0
Витаминизированный сок	—	50	—	63,0
Суп в пюре с овощами, курицей	150	200	139,6	196,8
Бисквитное печенье в шоколаде	40/30	40/30	123,0/96,7	123,0/27,3
картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
Шоколадное печенье/сметанное	110/30	150/37	96,7/54,8	110,5/67,0
обед	520	627	532,9	691,4
Молоко	1/40	1/40	63,0	63,0
Углекислый напиток	150	180	109,1	130,8
хлеб пшеничный	30	30	49,3	79,3
полдник	220	250	251,4	273,1
день:	1176	1460	1029,0	1337,1