



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
 Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания
 на 11 октября 2024 года
 Возрастная категория: 1 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша геркулес на молоке	150	200	156,9	216,0
	Булка с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
	Чай	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		335	420	318,6	399,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Салат из свеклы	50	60	56,3	67,6
	Суп рыбный со сметаной	150	200	91,7	122,3
	Диета-суп куриный	150	200		
	Котлета мясная	60	70	113,5	129,0
	Картофельное пюре	130	150	124,7	125,9
	Молочный соус	30	30	29,3	29,3
	Компот из с/ф	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
Итого за обед		680	860	567,0	645,6
полдник	Пирожок с капустой	65	65	198,3	198,3
	Какао	150	180	115,8	138,9
Итого за полдник		215	245	314,1	337,2
Итого за день:		1230	1525	1199,7	1382,6