



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
 Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания
 на 09 октября 2024 года
 Возрастная категория: 1 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша пшениная молочная.	150	200	196,3	261,8
	Диета- каша крутая пшениная		200		261,8
	Чай	150	180	45,0	54,0
	Бутерброд с повидлом	30/5	30/5	110,0	120,0
Итого за завтрак		335	420	356,3	438,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
обед	Рассольник с мясом со смет.	150	200	142,7	166,6
	Гуляш из куриной грудки		60		164,8
	Макаронные изделия	90	90	90,5	90,5
	Кура в соусе молотая	50		123,6	
	Компот из с/ф	110	150	96,7	110,5
Хлеб	30	37	54,8	67,0	
Итого за обед		430	537	508,3	599,4
полдник	Каша манная - ясли	150	-	152,2	-
	Винегрет - сад	-	100	-	163,5
	Кисель плодово-ягодный	150	180	91,5	109,8
	Булка	30	30	79,3	79,3
Итого за полдник		330	310	323,0	352,6
Итого за день:		1095	1267	1187,6	1390,8