

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  
Долгова О.В.

**Ежедневное меню основного питания**

на 08 октября 2024 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Чай	150	180	115,8	138,9
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115,0	123,0
<b>Итого за завтрак</b>		<u>335</u>	<u>420</u>	<u>383,0</u>	<u>464,8</u>
Второй завтрак					
	Сок	100	100	147,0	147,0
обед	Суп гороховый с курицей	150	200	154,8	206,8
	Каша гречневая с мясом	150	160	111,7	128,9
	Чай	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	64,0
	<b>Итого за обед</b>	<u>440</u>	<u>547</u>	<u>418,0</u>	<u>513,2</u>
полдник	Оладьи с повидлом	40	50	202,2	250,2
	Чай сладкий	15	15	43,0	43,0
		150	180	45,0	54,0
<b>Итого за полдник</b>		<u>205</u>	<u>245</u>	<u>288,2</u>	<u>347,2</u>
<b>Итого за день:</b>		<u>1080</u>	<u>1312</u>	<u>1136,2</u>	<u>1372,2</u>