УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 07. 10.2024 года
Возрастная категория: 1 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
завтрак	Каша ячневая молочная ДИЕТА: каша крутая	150 90	200 120	153,0	204,0
	Печенье	30	30	125,1	125,1
	Чай сладкий	150	180	45,0	54,0
Итого за завтрак		**330**	**410**	**323,1**	**383,1**
Второй завтрак	Сок	100	100	47,0	47,0
Итого за второй завтрак		**100**	**100**	**47,0**	**47,0**
обед	Суп Харчо с курой	150	200	115,5	152,8
	Тефтели мясные	70	80	113,5	129,7
	Томатный соус	30	30	27,3	27,3
	Компот из сухофруктов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67,0
Итого за обед		**390**	**497**	**407,8**	**487,3**
полдник	Омлет натуральный	80	8/0	154,0	154,0
	Кисель плодово-ягодный	150	180	89,0	118,7
	Булка	30	30	79,3	79,3
Итого за полдник		**260**	**290**	**322,3**	**352,0**
Итого за день:		**1121**	**1291**	**1261,9**	**1416,6**