

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная
Долгова О.В.

Ежедневное меню основного питания

на 04 Октября 2024 года

Возрастная категория: 1 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.		Энергетическая ценность ккал	
		Ранний возраст	Дошкольный возраст	Ранний возраст	Дошкольный возраст
				<i>днем</i>	
				(180,5)	(180,5)
завтрак	<i>манна овсяная с</i>	180	180		
	<i>Вареники на молоке</i>	150	200	130,8	145,2
	<i>чай сладкий</i>	150	180	45,0	54,0
	<i>хлеб пшеничный</i>	30	35	49,3	52,5
Итого за завтрак		<u>1330</u>	<u>1415</u>	<u>255,1</u>	<u>291,7</u>
Второй завтрак	<i>сок</i>	100	100	44,0	44,0
обед	<i>Суп картофельный с мясом</i>	150	200	88,4	119,5
	<i>Поттово рыбное</i>	40	40	123,0	123,0
	<i>джем картофельное пюре</i>	130	150	91,5	103,8
	<i>молочный соус</i>	30	30	29,3	29,3
	<i>Хлеб пшеничный</i>	110	130	96,7	110,5
Итого за обед		<u>520</u>	<u>634</u>	<u>483,4</u>	<u>553,1</u>
полдник	<i>йогурт</i>	140	140	63,0	63,0
	<i>Фруктовый салат</i>	150	180	109,1	130,8
	<i>Бутерброд с мясом</i>	30/5	30/5	115,0	115,0
Итого за полдник		<u>225</u>	<u>255</u>	<u>287,1</u>	<u>308,8</u>
Итого за день:		<u>1145</u>	<u>1404</u>	<u>1072,9</u>	<u>1200,6</u>