



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МАДОУ «Детский сад № 2 п. Хвойная»

П. ХВОЙНАЯ

## П Л А Н

### мероприятий по ранней профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и воспитанию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в МАДОУ «Детский сад № 2 п. Хвойная» на 2024-2025 год.

#### Цель:

Воспитание личности дошкольника, независимой от наркотиков, алкоголя и табака.

#### Задачи:

1. Ввести в учебно-воспитательный процесс, как обязательный компонент, антинаркотическую подготовку дошкольников.
2. Воспитывать у дошкольников устойчивость к табакокурению, алкоголизму, наркомании, другим вредным привычкам, грозящим большой бедой и ребенку и его окружению:
  - акцентировать внимание ребенка на положительном влиянии на организм полезных вещей и разрушающих его вредных;
  - объяснить, почему хорошо все то, что полезно; как здоровая пища влияет на рост и силу ребенка; рассказать, как устроено тело, как работают различные органы;
  - помочь понять, почему лекарства спасают больного человека, а наркотики делают здорового больным;
  - помочь усвоить детям правила по отношению к наркотикам;
  - воспитать в ребенке независимость, способность отстаивать свое мнение, не идти на поводу у других; уметь объяснить, почему он не хочет употреблять наркотики, к каким последствиям ведет их употребление.
3. Объединить усилия педагогов, родителей, специалистов в формировании «антинаркотического» иммунитета у дошкольников.

№	Содержание	Сроки	Исполнители

<b>1. Организационно-педагогическая работа</b>		
1.	Подготовить банк данных о внешнем и внутреннем социуме микрорайона МАДОУ «Детский сад № 2 п. Хвойная»	зав. МАДОУ, ст. воспитатель, воспитатели
2.	Оформить базу данных о воспитанниках МАДОУ «Детский сад № 2 п. Хвойная»	Зав. ДОУ, воспитатели, ст. медсестра, воспитатели
3.	Изучить семейно-бытовые условия неблагополучных семей	Воспитатели возрастных групп
4.	В старшей и подготовительной к школе группах разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек	Воспитатели, ст. м/с
<b>2. Работа с педагогическими кадрами</b>		
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»	Ст. воспитатель
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»	май
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»	постоянно
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»	Ст. воспитатель,
5.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам антинаркотического воспитания дошкольников	Зав. МАДОУ, ст. воспитатель
6.	Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	
<b>3. Работа с детьми</b>		
1.	Формировать у детей старшего дошкольного возраста навыки эффективной социальной адаптации (умение общаться со сверстниками и старшими, умение преодолевать негативные эмоции, и т.д.) отрицательные позиции в отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры-демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного	Воспитатели старших групп

слова.		ноябрь февраль март апрель В течение года	
2.	Провести опрос детей на выявление особенностей восприятия проблемы, уровня информированности об аспектах наркотизма	ноябрь февраль	Ст. воспитатель
3.	Вернисаж детского рисунка и совместных-работ с родителями «Мы растём здоровыми»	март	Воспитатели возрастных групп, инструктор по физической культуре
4	Марш здоровья Физкультурные досуги «Дети + родители» (фоторепортажи)	апрель	Ст. воспитатель
5.	Участие детей в городских мероприятиях по формированию ЗОЖ	В течение года	
<b>4. Работа с родителями</b>			
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркотической подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	Зав. МАДОУ, ст. м/с.
2.	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики»		Зав. МАДОУ, ст. воспитатель, ст. м/с.
3.	Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных секций, мероприятий.	в течение года	Зав. МАДОУ «Детский сад № 2 п. Хвойная»
4.	Оформить стенды и папки-передвижки: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Дети и наркотики»</li> <li>• «Алкоголь и табак и дети несовместимы»</li> <li>• «На краю пропасти» «Почему это опасно»</li> <li>• «Как действуют наркотики на организм»</li> </ul>	в течение года	Воспитатели старших групп

### **Календарь важных дат.**

31 мая – День отказа от курения в России.

26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.

3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.

29 октября – День отказа от алкоголя.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.