|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 13 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная на молоке | | | 150 | 200 | 152,2 | 202,9 |
| Булка с маслом | | | 30 | 35 | 115,0 | 123,0 |
| Какао | | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | | **335** | **420** | **312,2** | **379,9** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп фасолевый с курой | | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Картофель туш. с мясом | | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
|  | | |  |  |  |  |
|  | Компот из с/ф | | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** |  | | | **440** | **547** | **531,2** | **661,1** |
| **полдник** | Оладьи с повидлом | | | 65 | 65 | 178,8 | 178,8 |
| Чай | | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  |  | | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | | **215** | **245** | **294,6** | **317,7** |
| **Итого за день:** | | | | **1037** | **1312** | **1185** | **1405,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 11 мая 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | | Макаронные изделия с тертым сыром | 90  11 | 120  14 | 131,4  69,3 | 175,2  128,0 |
| Чай с лимоном | 150/6 | 180/8 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| **Итого за завтрак** | | | **292** | **362** | **362,4** | **486,5** |
| Второй завтрак | | Бананы | 100 | 100 | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **78,0** | **78,0** |
| **обед** | Свекольник с мясом со смет. | | 150 | 200 | 102,7 | 127,0 |
| Капуста тушёная  С курой | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
|  | |  |  |  |  |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **328,3** | **419,6** |
| **полдник** | Сырники со сметаной | | 80/15 | 80/20 | 228,2 | 228,2 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **275** | **310** | **423,3** | **446,4** |
| **Итого за день:** | | | **1107** | **1319** | **1192,0** | **1430,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 16 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулес на молоке | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 92,5 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **281,2** | **362,5** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп рыбный со сметаной | | 150 | 200 | 91,7 | 122,3 |
| Котлета мясная | | 60 | 70 | 113,5 | 129,0 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 103,8 | 145,29 |
| Молочный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **510** | **637** | **608,7** | **712,69** |
| **полдник** | Пирожок с повидлом | | 65 | 65 | 178,8 | 178,8 |
|  | Молоко | | 160 | 160 | 118,7 | 118,7 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **225** | **225** | **297,5** | **297,5** |
| **Итого за день:** | | | **1120** | **1292** | **1224,8** | **1416,79** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 15 февраля 2023 г.**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая на молоке | | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Бутерброд с маслом | | | 30/5 | 35/5 | 110 | 180 |
| Чай | | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | | **350** | **435** | **308,0** | **438,0** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | | 100 | 100 | 78 | 78 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | | **100** | **100** | **78** | **78** |
| **обед** | Борщ из св.капусты с мясом со сметаной | | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Гуляш  с макаронными изделиями | | | 50  90 | 70  90 | 101,0  90,5 | 142,3  90,5 |
| Компот из сухофруктов | | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | | **430** | **547** | **448,1** | **563,1** |
| **полдник** | Ясли – каша геркулес  Сад - винегрет | | | 150  - | -  100 | 140,3  - | -  91,5 |
| Кисель п/я | | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | | 30 | 30 | 91,5 | 109,8 |
| **Итого за полдник** | | | | **330** | **310** | **311,1** | **280,6** |
| **Итого за день:** | | | | **1210** | **1392** | **1145,2** | **1359,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 15 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая на молоке | | 150 | 200 | 109,9 | 145,4 |
| Булка, масло | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 450 | 61,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **271,6** | **335,7** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Свекольник с мясом | | 150 | 200 | 102,7 | 127,0 |
| Голубцы ленивые с мясом | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
| Компот из св.фруктов | | 130 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 110,4 | 136 |
| **Итого за обед** | | | **460** | **547** | **487,9** | **578,5** |
| **полдник** | Сырники со сметаной | | 80/15 | 80/15 | 228,2 | 228,2 |
|
|  | Какао с молоком | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **245** | **278** | **344,0** | **367,1** |
| **Итого за день:** | | | **1040** | **1242** | **1103,5** | **1281,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 06 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулес вязкая | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **318,6** | **399,3** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
|  | Диета: суп куриный | | 150 | 200 | 91,7 | 122,3 |
| **обед** | Суп рыбный со сметаной | | 150 | 200 | 91,7 | 122,3 |
| Котлета мясная | | 60 | 70 | 113,5 | 129,3 |
| Овощи тушеные | | 110 | 130 | 90,1 | 118,0 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **460** | **587** | **446,8** | **546,8** |
| **полдник** | Ватрушка с творогом | | 80 | 80 | 262,3 | 262,3 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **230** | **260** | **378,1** | **401,2** |
| **Итого за день:** | | | **1125** | **1367** | **1190,5** | **1394,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В..  **Ежедневное меню основного питания**  **на 05 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшённая на молоке | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Булка с маслом | | 30 | 35 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **320,6** | **408,3** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Щи с курой со сметаной | | 150 | 200 | 67,7 | 83,5 |
| Котлета мясная | | 60 | 70 | 113,5 | 129,0 |
| Рис | | 90 | 90 | 101,1 | 101,1 |
| Соус красный | | 30 | 30 | 27,3 | 27,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **577** | **423,5** | **504,6** |
| **полдник** | Оладьи со сгущ.молоком | | 40 | 50 | 228,0 | 228,0 |
| 15 | 20 | 43,0 | 43,0 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **205** | **250** | **380,1** | **401,8** |
| **Итого за день:** | | | **1105** | **1342** | **1170,0** | **1362,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 28 сентября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная мол. | | 150 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Бутерброд с сыром | | 30/5/14 | 35/5/14 | 134,8 | 148,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **349** | **434** | **331,8** | **384,5** |
| **Второй завтрак** | | Бананы | 100 | 100 | 80,0 | 80,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **80,0** | **80,0** |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147,3 |
| Овощное рагу с курой | | 150 | 160 | 138,1 | 172,6 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **447,3** | **608,0** |
| **полдник** | Пирожок с яблоками | | 70 | 70 | 202,7 | 202,7 |
|  | Какао с молоком | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **250** | **318,5** | **341,6** |
| **Итого за день:** | | | **1109** | **1331** | **1177,1** | **1414,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 03 апреля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная на мол. | | 150 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **311,5** | **378,5** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 80,0 | 80,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **80,0** | **80,0** |
| **обед** | Борщ с мясом со сметаной | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Рис отварной | | 90 | 90 | 101,1 | 101,1 |
| Томатно-сметанный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Компот из св.яблок | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **514,5** | **601,2** |
| **полдник** | Вермишель молочная | | 150 |  | 132,0 |  |
|  | Салат из овощей с зел.горошком | |  | 100 |  | 132,0 |
|  | Кисель п/я | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **330** | **310** | **278,2** | **321,1** |
| **Итого за день:** | | | **1235** | **1397** | **1187,7** | **1380,8** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 27 февраля 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая рассыпч. | | 120 | 120 | 166,5 | 166,5 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **305** | **340** | **328,2** | **349,8** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Салат из свеклы | | 30 | 50 | 56,3 | 67,8 |
| Суп картофельный с курой | | 150 | 200 | 62,9 | 83,8 |
| Плов с мясом | | 130 | 140 | 200,5 | 237,5 |
|  | |  |  |  |  |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 79,9 | 100,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **577** | **454,4** | **556,9** |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63,0 | 63,0 |
|  | Компот из с/ф | | 150 | 180 | 70,7 | 93,2 |
|  | Булка | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **250** | **213,0** | **235,5** |
| **Итого за день:** | | | **1075** | **1267** | **1038,3** | **1184,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 16 мая 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | | Макаронные изделия с тертым сыром | 90  11 | 120  14 | 138,6  69,3 | 184,8  88,2 |
| Чай | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Печенье | 30 | 30 | 250,2 | 250,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **281** | **344** | **503,1** | **577,2** |
| Второй завтрак | | Сок | 100 | 100 | 47,2 | 47,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **200** |  |  |
| **обед** | Суп с вермишелью с курой | | 150 | 200 | 62,9 | 83,8 |
| Голубцы слоеные | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
|  | |  |  |  |  |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **354,9** | **452,5** |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63,0 | 63,0 |
|  | Чай | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| **Итого за полдник** | | | **225** | **260** | **287,1** | **316,8** |
| **Итого за день:** | | | **1046** | **1251** | **1192,3** | **1393,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 07 мая 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшённая молочная. | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **366,4** | **440,9** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп Харчо с курой | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Голубцы слоёные | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
| Компот из яблок | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **407,5** | **521,5** |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63,0 | 63,0 |
|  | Какао, булка | | 150/30 | 180/35 | 115,8/79,3 | 138,9/92,5 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **255** | **258,1** | **294,4** |
| **Итого за день:** | | | **960** | **1212** | **1032,0** | **1256,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 02 марта 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Дружба мол. | | 150 | 200 | 150,8 | 201,0 |
| Бутерброд с повидло | | 30/5/15 | 35/5/15 | 110 | 120 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **305,8** | **375,0** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 80,0 | 80,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **80,0** | **80,0** |
| **обед** | Свекольник со сметаной | | 150 | 200 | 102,7 | 127,0 |
| Биточки мясные | | 60 | 70 | 113,5 | 129,3 |
| Рагу из овощей | | 100 | 130 | 90,1 | 118,0 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **587** | **420,2** | **538,0** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| Булка | | 30 | 30 | 70,3 | 70,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **330,8** | **352,5** |
| **Итого за день:** | | | **1160** | **1412** | **1136,8** | **1345,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 01 марта 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая на молоке | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 46,1 | 60,8 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **315,5** | **394,1** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп крестьянский с мясом | | 150 | 200 | 88,4 | 119,5 |
| Суфле из печени | | 80 | 80 | 181,6 | 181,6 |
| Макаронные изделия | | 90 | 90 | 77,5 | 77,5 |
| Молочный соус | | 30 | 50 | 29,3 | 48,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **490** | **607** | **528,3** | **604,9** |
| **полдник** | Пудинг творожный  со сметаной | | 80  15 | 80  20 | 154,2  43,0 | 154,2  57,3 |
| Какао | | 150 | 180 | 170,6 | 193,7 |
|  | Булка | | 30 | 30 |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **275** | **310** | **367,8** | **401,2** |
| **Итого за день:** | | | **1100** | **1337** | **1212** | **1400,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 17 ноября 2023 год**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Геркулес молочная | | 150 | 200 | 156,9 | 216,8 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 92,5 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **281,2** | **363,3** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Рассольник с мясом со сметаной | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Котлета рыбная | | 70 | 70 | 123,0 | 123,0 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 91,5 | 103,8 |
| Соус молочный | | 30 | 50 | 29,3 | 48,8 |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **520** | **657** | **532,8** | **619,0** |
| **полдник** | Булочка слоеная | | 60 | 60 | 165,7 | 165,7 |
| Компот из с/ф | | 150 | 180 | 96,7 | 110,5 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **210** | **240** | **262,4** | **276,2** |
| **Итого за день:** | | | **1160** | **1412** | **1123,4** | **1305,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В  **Ежедневное меню основного питания**  **на 19 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная на молоке | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 61,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **358,0** | **452,1** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи с мясом со сметаной | | 150 | 200 | 67,7 | 83,5 |
| Куриный гуляш в соусе  Греча | | 60  130 | 60  150 | 180,96  164,8 | 208,8  164,8 |
| Кисель | | 150 | 160 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб ржаной | | 30 | 37 | 110,4 | 136,0 |
| **Итого за обед** | | | **580** | **637** | **637,48** | **725,1** |
| **полдник** | Омлет натур. | | 100 | 100 | 163,0 | 163,0 |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Хлеб пшеничный | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **280** | **310** | **353,4** | **373,1** |
| **Итого за день:** | | | **1192** | **1367** | **1346,88** | **1550,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 06 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулесовая мол. | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 128,0 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **341** | **428** | **312,6** | **393,2** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп гороховый с курой и гренками | | 150/20 | 200/20 | 154,8/53,0 | 206,9/53,0 |
| Голубцы слоеные | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
| с мясом | |  |  |  |  |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **460** | **587** | **537,4** | **642,3** |
| **полдник** | Макаронные изделия | | 90 | 120 | 175,2 | 184,8 |
| с тертым сыром | | 11 | 14 |  |  |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **281** | **344** | **370,3** | **403,0** |
| **Итого за день:** | | | **1182** | **1439** | **1267** | **1485,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 21 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая вязкая | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 92,5 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **277,3** | **350,5** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Борщ с мясом со сметаной | | 150 | 200 | 111,01 | 148,0 |
| Оладьи из печени,  красный соус | | 60  30 | 60  30 | 159,1  29,3 | 159,1  29,3 |
| Греча | | 90 | 90 | 109,3 | 109,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **560,3** | **623,2** |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63,0 | 63,0 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 92,5 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **255** | **251,4** | **286,3** |
| **Итого за день:** | | | **1120** | **1337** | **1136,0** | **1307,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 02 сентября 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная на молоке | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 40,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **358,0** | **445,1** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи из св.капусты со смет. | | 150 | 200 | 70,3 | 93,2 |
| Рис отварной с овощами | | 130 | 150 | 141,3 | 155,4 |
| Котлета мясная | | 70 | 70 | 113,5 | 129,0 |
|  | Соус красный | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
|  | Компот из яблок и лимона | | 110 | 150 | 70,7 | 93,2 |
| **Итого за обед** | | | **480** | **607** | **658,8** | **739,9** |
| **полдник** | Оладьи со  сгущенным молоком | | 40  15 | 50  20 | 250,2 | 250,2 |
|  | Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 60,0 |
| **Итого за полдник** | | | **205** | **250** | **326,9** | **342,2** |
| **Итого за день:** | | | **1065** | **1297** | **1143,44** | **1351,42** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 08 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная на мол. | | 150 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **370** | **311,5** | **378,5** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с курой и вермишелью | | 150 | 200 | 62,9 | 83,8 |
| Капуста тушёная с курой | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 70,7 | 93,2 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **547** | **300,1** | **372,9** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **346,5** | **369,6** |
| **Итого за день:** | | | **1045** | **1207** | **958,1** | **1121,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 22 марта 2023 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная мол. | | 120 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Бутерброд с повидлом | | 30/5/15 | 35/5/15 | 110,0 | 120,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **306,5** | **375,5** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 78 | 78 |
|  | **100** | **100** | **78** | **78** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Борщ с мясом со смет. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
|  | Рис | | 90 | 90 | 101,1 | 101,1 |
|  | Томатно-сметанный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
|  | Компот из фруктов | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **514,5** | **601,2** |
| **полдник** | Салат из овощей с зел.горошком | | 100 | 100 | 132,0 | 132,0 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 102,6 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **280** | **310** | **313,9** | **321,9** |
| **Итого за день:** | | | **1220** | **1412** | **1212,9** | **1368,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 22 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная мол. | | 150 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Бутерброд | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **415** | **311,5** | **378,5** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147,3 |
| Капуста тушеная с курой | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
|  | Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **388,3** | **453,0** |
| **полдник** | Пирожки с яблоками | | 65 | 65 | 202,7 | 231,6 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **215** | **245** | **318,5** | **370,5** |
| **Итого за день:** | | | **990** | **1207** | **1018,5** | **1202,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В..  **Ежедневное меню основного питания**  **на 09 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Суп молочный с вермиш. | | 150 | 200 | 107,4 | 178,9 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,1 |
| **Итого за завтрак** | | | **341** | **428** | **263,1** | **356,1** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **78,0** | **78,0** |
| **обед** | Суп крестьянский с мясом | | 150 | 200 | 88,4 | 119,5 |
| Молочный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Котлета рыбная | | 70 | 70 | 123,0 | 123,0 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 91,5 | 103,8 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **520** | **657** | **483,7** | **553,1** |
| **полдник** | Булочка домашняя | | 80 | 80 | 262,3 | 262,3 |
| Молоко | | 150 | 180 | 89,0 | 118,7 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **230** | **260** | **351,3** | **381,0** |
| **Итого за день:** | | | **1191** | **1425** | **1176,1** | **1368,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 13 декабря 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Дружба на молоке | | 150 | 200 | 150,8 | 201,0 |
| Булка с повидлом | | 30/5/15 | 35/5/20 | 110,0 | 120,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **440** | **305,8** | **375,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Рассольник с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Рыбное суфле | | 80 | 80 | 186,0 | 186,0 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 91,5 | 103,8 |
| Молочный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **530** | **647** | **601,0** | **663,2** |
| **Полдник** | Пудинг творожный со сгущ. молоком. | | 80/15 | 80/20 | 154,2 | 154,2 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **275** | **310** | **385,7** | **421,8** |
| **Итого за день:** | | | **1155** | **1397** | **1292,5** | **1460,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И  **Ежедневное меню основного питания**  **на 13 декабря 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная на молоке | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 90,4 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **320,6** | **406,2** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 48 | 48 |
|  | **100** | **100** | **48** | **48** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи из свежей капусты | | 150 | 200 | 70,3 | 93,2 |
| Котлета мясная | | 60 | 70 | 112,3 | 129,8 |
| Рис с овощами | | 100 | 110 | 141,3 | 155,4 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 46,8 | 63 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **567** | **425,5** | **508,4** |
| **Полдник** | Оладьи со сгущенным молоком | | 50 | 60 | 109,1 | 130,8 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **200** | **240** | **359,3** | **431** |
| **Итого за день:** | | | **1080** | **1322** | **1153,4** | **1393,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 26 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная мол. | | 150 | 200 | 152,2 | 202,9 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 46,1 | 60,8 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **312,2** | **379,9** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 48,0 | 48,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **48,0** | **48,0** |
| **обед** |  | |  |  |  |  |
| Суп с вермишелью с курой | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Плов с мясом | | 130 | 140 | 200,5 | 237,5 |
| Кисель | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **480** | **577** | **513,5** | **631,3** |
| **Полдник** | Блинчики с джемом | | 80 | 80 | 234,0 | 234,0 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **230** | **260** | **343,1** | **364,8** |
| **Итого за день:** | | | **1145** | **1357** | **1218,5** | **1436,3** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 16 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Макаронные изделия с сыром | | | 90/11 | 120/14 | 175,2 | 184,8 |
| Печенье | | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
|  | | |  |  |  |  |
| Какао | | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за завтрак** | | | | **281** | **344** | **415,1** | **448,8** |
| **Второй завтрак** | | Сок | | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп Харчо с курой | | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
|  | | |  |  |  |  |
| Картофель тушеный с мясом по-домашнему | | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
| Компот из с/ф | | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | | **440** | **547** | **491,9** | **607,1** |
| **полдник** | Пирожки с повидлом | | | 65 | 65 | 178,8 | 178,8 |
| Чай | | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
|  |  | | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | | **215** | **245** | **223,8** | **232,8** |
| **Итого за день:** | | | | **1036** | **1236** | **1178,8** | **1335,7** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 17 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая вязкая | | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Бутерброд с маслом и сыром | | | 30/5/14 | 35/5/19 | 134,8 | 148,0 |
| Чай | | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | | **349** | **439** | **332,8** | **406,0** |
| **Второй завтрак** | | Сок | | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Свекольник со сметаной | | | 150 | 200 | 102,7 | 127,0 |
| Оладьи из печени | | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Макаронные изделия | | | 90 | 90 | 90,5 | 90,5 |
| Красный соус | | | 30 | 30 | 27,3 | 27,3 |
| Компот из с/ф | | | 110 | 150 | 99,0 | 118,8 |
| Хлеб | | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | | **470** | **567** | **531,1** | **500,4** |
| **полдник** | Творожники со сметаной | | | 80  15 | 80  20 | 228,2 | 228,2 |
| Какао | | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | | **275** | **310** | **423,3** | **446,4** |
| **Итого за день:** | | | | **1194** | **1407** | **1334,2** | **1399,8** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 14 марта 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша молочн. «Дружба» | | 150 | 200 | 150,8 | 201,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **310,8** | **378,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп крестьянский с мясом | | 150 | 200 | 88,4 | 119,5 |
| Рагу из овощей | | 110 | 130 | 90,1 | 118,0 |
| Биточки мясные | | 60 | 70 | 113,5 | 129,0 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **460** | **587** | **443,5** | **544,0** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
| Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **339,8** | **361,5** |
| **Итого за день:** | | | **1055** | **1297** | **1094,1** | **1283,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 15 марта 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулесовая | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 92,5 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,1 |
| **Итого за завтрак** | | | **336** | **423** | **276,9** | **362,7** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Рассольник с мясом | | 150 | 200 | 142,7 | 166,0 |
| Рыбное суфле | | 80 | 80 | 186,0 | 186,0 |
| Картофельное пюре  Молочный соус | | 130  30 | 150  30 | 91,5  29,3 | 103,8  29,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **530** | **647** | **601,0** | **663,2** |
| **полдник** | Булочка слоеная | | 60 | 60 | 165,7 | 165,7 |
| Какао с молоком | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **210** | **240** | **281,5** | **304,6** |
| **Итого за день:** | | | **1176** | **1410** | **1202,1** | **1373,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 03 апреля 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшённая на молоке | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 90,4 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **320,6** | **406,2** |
| **Второй завтрак** | | Бананы | ½ 100гр | ½ 100гр | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи из св.капусты с курой со сметаной | | 150 | 200 | 70,3 | 93,2 |
| Котлета мясная | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Рис с овощами | | 100 | 110 | 141,3 | 155,4 |
|  | |  |  |  |  |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 70,7 | 93,2 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **567** | **380,6** | **538,1** |
| **полдник** | Оладьи со сгущенным молоком | | 40 | 50 | 250,2 | 250,2 |
|  | |  |  |  |  |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 76,7 | 92,0 |
| **Итого за полдник** | | | **190** | **230** | **326,9** | **342,2** |
| **Итого за день:** | | | **1070** | **1312** | **1106,1** | **1364,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 19 декабря 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулесовая молочная | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Бутерброд с повидлом | | 30/5/15 | 35/5/15 | 110,0 | 120,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **311,9** | **390,0** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп гороховый с курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,9 |
| Капуста тушеная с мясом | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **418,0** | **513,2** |
| **полдник** | Макаронные изделия с тёртым сыром | | 90/11 | 120/14 | 175,2 | 184,8 |
|  | Какао с молоком | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **281** | **344** | **370,3** | **403,0** |
| **Итого за день:** | | | **1171** | **1426** | **1147,2** | **1353,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 05 апреля 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая молочная | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,8 | 129,4 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **314,7** | **387,3** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 1/100 | 1/100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Борщ из св.капусты | | 150 | 200 | 93,7 | 117,4 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Греча | | 90 | 90 | 109,3 | 109,3 |
| Томатно-сметанный соус | | 30 | 30 | 17,7 | 17,7 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 151,5 | 177,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 |  |  |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **531,3** | **581,1** |
| **полдник** | Творожники с вареньем | | 80 | 80 | 185,2 | 185,2 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **373,6** | **395,3** |
| **Итого за день:** | | | **1165** | **1377** | **1262,3** | **1406,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 07. 10.2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая молочная  ДИЕТА: каша крутая | | 150  90 | 200  120 | 153,0 | 204,0 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Чай сладкий | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **323,1** | **383,1** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп Харчо с курой | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Тефтели мясные | | 70 | 80 | 113,5 | 129,7 |
|  | |  |  |  |  |
| Томатный соус | | 30 | 30 | 27,3 | 27,3 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **390** | **497** | **407,8** | **487,3** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 8/0 | 154,0 | 154,0 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 89,0 | 118,7 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **322,3** | **352,0** |
| **Итого за день:** | | | **1121** | **1291** | **1261,9** | **1416,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 12 апреля 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | | Каша пшенная вязкая мол. | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Чай | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с сыром | 30/5/14 | 30/5/18 | 314,7 | 387,3 |
| **Итого за завтрак** | | | **349** | **438** | **314,7** | **387,3** |
| Второй завтрак | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 80 | 80 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **80** | **80** |
| **обед** | Рассольник с мясом со смет. | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Рис | | 90 | 90 | 101,1 | 101,1 |
| Томатно-сметанный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Компот из яблок | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **567** | **557,7** | **616,3** |
| **полдник** | Каша манная - ясли | | 150 | - | 152,2 | - |
|  | Винегрет - сад | | - | 100 | - | 118,2 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 79,9 | 100,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **330** | **310** | **311,4** | **298,3** |
| **Итого за день:** | | | **1099** | **1281** | **1197,2** | **1352** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 11 апреля 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная молочная | | 150 | 200 | 152,2 | 202,9 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **313,9** | **386,2** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **78,0** | **78,0** |
| **обед** | Суп с фасолью и курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Картофельная запеканка с мясом | | 125 | 125 | 313,0 | 313,0 |
| Молочный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Кисель плодово-ягодный | | 110 | 150 | 79,9 | 100,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **445** | **562** | **631,8** | **716,9** |
| **полдник** | Ватрушка с повидлом | | 80 | 80 | 231,6 | 231,6 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **230** | **260** | **347,4** | **370,5** |
| **Итого за день:** | | | **1110** | **1342** | **1371,1** | **1551,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 28 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая молочная | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **313,0** | **381,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Рассольник с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Кура в соусе | | 50 | 60 | 112,8 | 150,4 |
| Макаронные изделия | | 90 | 105 | 90,5 | 105,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **430** | **552** | **497,5** | **600,0** |
| **полдник** | Каша манная – ясли  Винегрет - сад | | 150 | 100 | 138,2 | 163,5 |
| Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
| Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79.3 |
| **Итого за полдник** | | | **330** | **310** | **323,0** | **352,6** |
| **Итого за день:** | | | **1095** | **1282** | **1133,5** | **1333,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 27 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая на молоке | | 150 | 200 | 155,5 | 207,5 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **396,4** | **471,5** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп «Харчо» со сметаной | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Голубцы слоеные | | 130 | 150 | 178,1 | 205,0 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **463,1** | **590,5** |
| **полдник** | Яйцо | | 40 | 40 | 63,0 | 63,0 |
| Кисель | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **250** | **233,8** | **252,1** |
| **Итого за день:** | | | **1010** | **1307** | **1140,3** | **1361,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В  **Ежедневное меню основного питания**  **на 25 ноября 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Геркулес на молоке | | 150 | 200 | 140,3 | 187 |
| Бутерброд с повидло | | 30/5/15 | 35/5/15 | 110 | 120 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **295,3** | **361** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп из овощей с зеленым горошком и сметаной | | 150 | 200 | 86 | 114,7 |
| Котлета рыбная | | 70 | 70 | 123 | 123 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 121,5 | 145,3 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **490** | **607** | **482** | **560,5** |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63 | 63 |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **250** | **251,4** | **273,1** |
| **Итого за день:** | | | **1160** | **1392** | **1071,4** | **1237,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 29 ноября 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная полужидкая | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Печенье | | 30 | 30 | 250,2 | 250,2 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **491,5** | **566** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп вермишелевый с курой | | 150 | 200 | 111,1 | 148 |
| Картофель тушеный по-домашнему с мясом | | 150 | 160 | 111,1 | 148 |
| Компот из яблок | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **336,1** | **459,7** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 154 | 154 |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 70,3 | 70,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **333,4** | **355,1** |
| **Итого за день:** | | | **1030** | **1247** | **1161** | **1380,8** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 07 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная | | 150 | 200 | 151,5 | 182,5 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 109,1 | 130,8 |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **305,6** | **386,3** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 78 | 78 |
|  | **100** | **100** | **78** | **78** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Борщ с фасолью, с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Оладьи из печени в томатно-сметанном соусе | | 60  30 | 60  30 | 159,1  29,3 | 159,1  29,3 |
| Рис | | 90 | 90 | 101,1 | 101,1 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 180 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **552,1** | **615,0** |
| **полдник** | Каша манная - ясли | | 150 |  | 152,2 |  |
| Салат из овощей с зеленым горошком - сад | |  | 100 |  | 132,0 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 70,3 | 70,3 |
| **Итого за полдник** | | | **330** | **310** | **323,0** | **321,1** |
| **Итого за день:** | | | **1235** | **1397** | **1258,7** | **1400,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 22 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша рисовая молочная | | 150 | 200 | 169,5 | 206,5 |
| Бутерброд с сыром | | 30/5/15 | 35/5/19 | 134,8 | 148,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **349** | **439** | **349,3** | **408,3** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147.3 |
| Тушеная капуста с курой | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
| Компот из сухофруктов | | 150 | 180 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **480** | **577** | **393,5** | **453,7** |
| **полдник** | Запеканка из творога со сгущ.молоком | | 60 | 60 | 228,2 | 228,2 |
|  | Какао с молоком | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **275** | **310** | **423,3** | **446,4** |
| **Итого за день:** | | | **1104** | **1326** | **1166,1** | **1308,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 05 апреля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Суп молочный с вермиш. | | 150 | 200 | 107,4 | 178,9 |
| Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| Чай с молоком | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **336** | **418** | **227,4** | **312,4** |
| **Второй завтрак** | | Сок |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с клецками и курой | | 150 | 200 | 139,6 | 196,8 |
| Биточки рыбные | | 70 | 70 | 123 | 123 |
| Соус молочный | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
|  | Картофельное пюре | | 130 | 150 | 91,5 | 103,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
|  | Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **520** | **637** | **534,9** | **657,4** |
| **полдник** | Творожники со сгущ. молоком | | 80/15 | 80/20 | 228,2 | 228,2 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **245** | **260** | **344,0** | **367,1** |
| **Итого за день:** | | | **1101** | **1315** | **1106,3** | **1336,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 05 декабря 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная молочная | | 150 | 200 | 152,2 | 202,9 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 46,1 | 60,8 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **315** | **393** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с курой и вермишелью | | 150 | 200 | 62,9 | 83,8 |
| Плов с мясом | | 130 | 140 | 200,5 | 237,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 110 | 150 | 85,6 | 102,7 |
| **Итого за обед** | | | **420** | **527** | **403.8** | **491** |
| **полдник** | Блинчики с вареньем | | 75/15 | 75/15 | 234 | 234 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 76,7 | 92 |
| **Итого за полдник** | | | **240** | **270** | **310,7** | **326** |
| **Итого за день:** | | | **1095** | **1317** | **1072,2** | **1252,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 17 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая рассыпчатая | | 90 | 120 | 109,3 | 145,7 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **270** | **330** | **279,4** | **324,6** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп харчо с мясом | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Голубцы слоеные с курой | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
|  | Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **445,1** | **535,2** |
|  | Салат из свёклы | | 50 | 60 | 56,3 | 67,6 |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63 | 63 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | 30/5 | 35/5 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **270** | **310** | **307,7** | **340,7** |
| **Итого за день:** | | | **1080** | **1287** | **1074,5** | **1243,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 07 декабря 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая на молоке | | 150 | 200 | 153 | 204 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115 | 123 |
| Какао | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **313** | **381** |
| **Второй завтрак** | | Бананы |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Свекольник с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 102,7 | 123 |
| Суфле из печени | | 80 | 80 | 181,6 | 181,6 |
|  | Соус красный | | 30 | 30 | 69,1 | 69,1 |
|  | Макаронные изделия | | 90 | 100 | 77,5 | 86,1 |
|  | Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 59.1 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **490** | **597** | **544,8** | **627,5** |
| **полдник** | Пудинг творожный | | 80 | 80 | 154,2 | 154,2 |
|  | Сметана | | 15 | 15 | 43 | 43 |
|  | Какао с молоком | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **245** | **275** | **313** | **336,1** |
| **Итого за день:** | | | **1070** | **1292** | **1170,8** | **1344,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 18 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша «Дружба» вязкая | | 150 | 200 | 150,8 | 201,0 |
| Булка с повидлом | | 30/5/15 | 35/5/15 | 110,0 | 120,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **450** | **455** | **305,8** | **375,0** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **78,0** | **78,0** |
| **обед** | Суп крестьянский с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Котлета мясная | | 60 | 70 | 113,5 | 129,3 |
| Овощное рагу | | 110 | 130 | 90,1 | 118 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **460** | **587** | **470,6** | **577,3** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 154,0 | 154,0 |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **342,4** | **364,1** |
| **Итого за день:** | | | **1170** | **1432** | **1196,8** | **1394,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 20 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Геркулес на молоке | | 150 | 200 | 140,3 | 187 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,1 |
| **Итого за завтрак** | | | **341** | **428** | **312,6** | **393,2** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Рассольник с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Рыбное суфле | | 80 | 80 | 186 | 186 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 91,5 | 103,8 |
|  | |  |  |  |  |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **500** | **617** | **571,7** | **633,9** |
| **Полдник** | Пирожки с яблоком | | 70 | 70 | 202,7 | 202,7 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **260** | **318,5** | **370,5** |
| **Итого за день:** | | | **1161** | **1405** | **1245,5** | **1440,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 12 декабря 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная на молоке | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 90,4 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **320,6** | **406,2** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 48 | 48 |
|  | **100** | **100** | **48** | **48** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи из свежей капусты | | 150 | 200 | 70,3 | 93,2 |
| Котлета мясная | | 60 | 70 | 112,3 | 129,8 |
| Рис с овощами | | 100 | 110 | 141,3 | 155,4 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 46,8 | 63 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **567** | **425,5** | **508,4** |
| **Полдник** | Оладьи со сгущенным молоком | | 50 | 60 | 109,1 | 130,8 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **200** | **240** | **359,3** | **431** |
| **Итого за день:** | | | **1080** | **1322** | **1153,4** | **1393,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 25 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая на молоке | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Диета-каша ячневая крутая | |  |  |  |  |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 46,1 | 60,8 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **313,0** | **381,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Греча | | 90 | 90 | 109,3 | 109,3 |
| Соус томатно-сметанный | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **560,3** | **623,2** |
| **Полдник** | Ватрушка с повидлом | | 65 | 65 | 178,8 | 178,8 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **215** | **245** | **287,9** | **209,6** |
| **Итого за день:** | | | **1020** | **1232** | **1161,2** | **1313,8** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная | | 150 | 200 | 151,5 | 182,9 |
| Бутерброд с сыром | | 30/5/14 | 35/5/19 | 115 | 156 |
| Чай | | 150 | 180 | 46,1 | 60,8 |
| **Итого за завтрак** | | | **349** | **439** | **312,6** | **399,7** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 78 | 78 |
|  | **100** | **100** | **78** | **78** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147,3 |
| Салат из свеклы | | 30 | 50 | 56,3 | 67,8 |
| Суфле из мяса | | 70 | 70 | 175,6 | 175,6 |
| Кисель плодово-ягодный | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **390** | **507** | **508,5** | **567,5** |
| **Полдник** | Пирожки с капустой | | 80 | 80 | 198,3 | 198,3 |
|  | Какао с молоком | | 150 | 180 | 89 | 118,7 |
| **Итого за полдник** | | | **230** | **260** | **287,3** | **317** |
| **Итого за день:** | | | **1069** | **1306** | **1186,4** | **1362,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 15 сентября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Вермишель на молоке | | 150 | 200 | 107,4 | 178,9 |
| Бутерброд с сыром | | 30/14 | 35/19 | 115,0 | 120,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **344** | **434** | **267,4** | **352,9** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с клецками с курой | | 150 | 200 | 88,4 | 119,5 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 121,5 | 145,3 |
| Биточки рыбные | | 70 | 70 | 123 | 123 |
| Соус молочный | | 30 | 50 | 29,3 | 48,8 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
|  | Свежий огурец | | 40 | 40 | 8,1 | 8,1 |
| **Итого за обед** | | | **560** | **677** | **517,0** | **621,2** |
| **Полдник** | Булочка домашняя | | 60 | 60 | 242,9 | 242,9 |
|  | Молоко | | 150 | 180 | 89,0 | 118,7 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **210** | **240** | **331,9** | **361,6** |
| **Итого за день:** | | | **1114** | **1351** | **1116,3** | **1335,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 10 января 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая рассыпчатая | | 120 | 150 | 198 | 263 |
| Бутерброд с повидло | | 30/5/5 | 35/5/15 | 110 | 120 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **326** | **363** | **348,7** | **437,2** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Суп гороховый с мясом и гренками | | 150 | 200 | 154,8 | 206,9 |
| Картофель тушеный с курой | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
| Огурец соленый | | 20 | 20 | 12,1 | 12,1 |
| Соус молочный | | 30 | 50 | 29,3 | 48,8 |
| Компот из свежих яблок | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **460** | **567** | **505,7** | **659,5** |
| **Полдник** | Оладьи со сметаной | | 50/15 | 60/20 | 250,2/43 | 250,2/57,3 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **215** | **260** | **402,3** | **438,3** |
| **Итого за день:** | | | **1101** | **1290** | **1299,4** | **1577,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 05 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная на молоке | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **313,0** | **381,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи из свежей капусты на костном бульоне со сметаной | | 150 | 200 | 67,7 | 83,5 |
| Суфле из мяса | | 80 | 80 | 328,4 | 328,4 |
| Греча | | 90 | 90 | 109,3 | 109,3 |
| Молочный соус | | 30 | 50 | 29,3 | 48,8 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **490** | **587** | **686,2** | **728,0** |
| **Полдник** | Булочка слоёная | | 60 | 60 | 165,7 | 165,7 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **210** | **240** | **281,5** | **304,6** |
| **Итого за день:** | | | **1035** | **1247** | **1324** | **1471,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 08 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша рисовая мол. | | 150 | 200 | 169,5 | 206,3 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5/9 | 35/5/14 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **329,5** | **383,3** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147,3 |
| Голубцы слоеные с мясом | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **459,9** | **529,8** |
| **Полдник** | Творожники со сгущ.молоком | | 80/15 | 80/20 | 228,2 | 228,2 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **275** | **310** | **423,3** | **446,4** |
| **Итого за день:** | | | **1150** | **1377** | **1259,7** | **1406,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 26 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Вермишель на молоке | | 150 | 200 | 138,2 | 145 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **341** | **428** | **293,9** | **322,4** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 473,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп с крестьянский с мясом со сметаной | | 150 | 200 | 88,4 | 112,4 |
| Котлета рыбная | | 70 | 70 | 123,0 | 123,0 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 91,5 | 103,8 |
| Молочный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **520** | **637** | **483,7** | **553,1** |
| **Полдник** | Ватрушка с повидлом | | 65 | 65 | 178,8 | 178,8 |
|  | Молоко | | 150 | 180 | 89,0 | 118,7 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **215** | **245** | **267,8** | **297,5** |
| **Итого за день:** | | | **1176** | **1410** | **1092,4** | **1220,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 16 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая молочная | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **313,0** | **381,0** |
| **Второй завтрак** | | Бананы | 100 | 100 | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **78,0** | **78,0** |
| **обед** | Салат из св.огурцов | |  | 50 |  | 28,7 |
| Суп с макаронами с курой | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Плов с мясом | | 130 | 140 | 200,5 | 237,5 |
|  | |  |  |  |  |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **420** | **577** | **457,9** | **591,0** |
| **Полдник** | Блинчики со сгущеным молоком | | 75/15 | 75/15 | 234,0 | 234,0 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **240** | **270** | **349,8** | **372,9** |
| **Итого за день:** | | | **1095** | **1387** | **1198,7** | **1422,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 10 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Макаронные изделия с тертым сыром | | 120/9 | 120/14 | 175,2 | 220,6 |
| Печенье | | 30 | 30 | 250,2 | 250,2 |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за завтрак** | | | **311** | **344** | **541,2** | **610,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи из св.капусты с мясом | | 150 | 200 | 70,3 | 93,2 |
| Кура в соусе | | 50 | 60 | 67,4 | 78,5 |
| Греча | | 90 | 90 | 109,3 | 109,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 57,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **430** | **537** | **398,5** | **458,5** |
| **Полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 154,0 | 154,0 |
|  | Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **278,3** | **287,3** |
| **Итого за день:** | | | **1001** | **1171** | **1218,0** | **1355,8** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 14 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная молочная | 150 | 200 | 144,0 | 192,0 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | 150 | 180 | 45,0 | 61,0 |
| **Итого за завтрак** | | **335** | **420** | **305,7** | **382,3** |
| **Итого за второй завтрак** | |  |  |  |  |
| **обед** | Рассольник со сметаной | 150 | 200 | 142,7 | 166,0 |
| Бефстроганов из отварного мяса в соусе | 95  30 | 95  30 | 214,2  29,3 | 214,2  29,3 |
| Макаронные изделия | 90 | 90 | 90,5 | 90,5 |
| Компот из сухофруктов | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
|  | Салат из св.огурцов | 30 | 30 | 29,7 | 29,7 |
| **Итого за обед** | | **580** | **677** | **718,41** | **847,62** |
| **Полдник** | Винегрет | 100 | 100 | 163,5 | 163,5 |
|  | Кисель плодово-ягодный | 150 | 180 | 91,5 | 130,8 |
|  | Булка | 30 | 30 | 70,3 | 70,3 |
| **Итого за полдник** | | **280** | **310** | **334,3** | **352,6** |
| **Итого за день:** | | **1195** | **1407** | **1358,41** | **1582,52** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 19 января 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая молочная | | 150 | 200 | 155,5 | 207,5 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **341** | **428** | **363** | **391** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Свекольник с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 102,7 | 127 |
| Голубцы слоеные | | 150 | 160 | 96,7 | 110,5 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **432,3** | **509,5** |
| **полдник** | Сырники из творога со сметаной | | 95 | 95 | 228,2 | 228,2 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 89 | 118,7 |
| **Итого за полдник** | | | **245** | **275** | **317,2** | **346,9** |
| **Итого за день:** | | | **1226** | **1350** | **1155,2** | **1290,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 20 января 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша из овсяных хлопьев Геркулес | | 150 | 200 | 140,3 | 187 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **302** | **370,2** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,2 | 47,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,2** | **47,2** |
| **обед** | Суп рыбный со сметаной | | 150 | 200 | 140,3 | 187 |
| Картофельное пюре | | 130 | 150 | 121,5 | 145,3 |
| Котлета | | 60 | 70 | 112,3 | 129,8 |
|  | Молочный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
|  | Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **510** | **637** | **554,9** | **668,9** |
| **полдник** | Пирожки с капустой | | 80 | 80 | 198,3 | 198,3 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **230** | **260** | **307,4** | **329,1** |
| **Итого за день:** | | | **1175** | **1417** | **1211,5** | **1415,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 27 января 2022 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Суп молочный с вермишелью | | 150 | 200 | 107,4 | 178,9 |
| Булка | | 30 | 35 | 70,3 | 90,4 |
| Чай | | 150 | 180 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **218,4** | **323,5** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,2 | 47,2 |
| Вафли | 20 | 20 | 83,4 | 83,4 |
| **Итого за второй завтрак** | | | **120** | **120** | **130,6** | **130,6** |
| **обед** | Суп с клецками и курой | | 150 | 200 | 88,4 | 119,5 |
| Биточки рыбные | | 70 | 70 | 123 | 123 |
| Молочный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
|  | Картофельное пюре | | 130 | 150 | 121,5 | 145,3 |
|  | Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **520** | **637** | **513,7** | **594,6** |
| **полдник** | Булка домашняя | | 50 | 50 | 149,4 | 149,4 |
|  | Молоко | | 150 | 180 | 89 | 118,7 |
| **Итого за полдник** | | | **200** | **230** | **238,4** | **268.1** |
| **Итого за день:** | | | **1170** | **1420** | **1096,6** | **1312,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 24 апреля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая молочная  Диета:безмолочная | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Булка с повидлом | | 30/5/15 | 35/5/15 | 110,0 | 120,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **455** | **308,0** | **378,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Рассольник с мясом | | 150 | 200 | 142,7 | 166,0 |
| Кура в соусе | | 130 | 140 | 112,8 | 150,4 |
|  | Макаронные изделия | | 110 | 150 | 90,5 | 90,5 |
|  | Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **430** | **537** | **497,5** | **584,4** |
| **полдник** | Каша манная  Винегрет | | 150 | 100 | 152,2 | 163,5 |
|  | Кисель п/я | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **330** | **310** | **323,0** | **352,6** |
| **Итого за день:** | | | **1110** | **1302** | **1128,5** | **1315,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 19 сентября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая рассыпчатая | | 120 | 200 | 155,5 | 207,5 |
| Печенье | | 30 | 30 | 119,1 | 119,1 |
| Чай | | 150 | 180 | 46,1 | 60,8 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **320,7** | **387,4** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Суп харчо с курой | | 150 | 200 | 114,6 | 152,8 |
| Картофель тушёный с курой по-домашнему | | 150 | 160 | 138,1 | 172,6 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **366,6** | **489,1** |
| **полдник** | Творожники со сметаной | | 80 | 80 | 185,2 | 185,2 |
|  | Чай | | 150 | 180 | 170,6 | 193,7 |
|  | Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **275** | **310** | **352,5** | **375,8** |
| **Итого за день:** | | | **1135** | **1367** | **1128,4** | **1388,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 24 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая на молоке | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **313,0** | **381,0** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** |  | |  |  |  |  |
| Борщ с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Греча | | 90 | 90 | 109,3 | 109,3 |
| Томатно-сметанный соус | | 30 | 30 | 27,3 | 27,3 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **558,3** | **621,2** |
| **полдник** | Пудинг творожный со сметаной | | 80/15 | 80/20 | 154,2 | 154,2 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **290** | **330** | **385,7** | **421,8** |
| **Итого за день:** | | | **1195** | **1417** | **1304,0** | **1471,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 28 апреля 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулес | | 150 | 200 | 140,3 | 187,0 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 45,0 | 54,0 |
| Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за завтрак** | | | **336** | **418** | **264,6** | **320,3** |
| **Второй завтрак** | | Сок, вафли | 100/20 | 100/20 | 42,7/83,4 | 42,7/43,4 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **120** | **120** |  |  |
| **обед** | Суп крестьянский со сметаной | | 150 | 200 | 88,4 | 119,5 |
| Рыбное суфле, картофельное пюре,  соус молочный | | 80  130  30 | 80  150  30 | 118,0  91,5  29,8 | 118,0  103,8  29,8 |
|  | Кисель п/я | | 110 | 150 | 90,7 | 102,6 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **530** | **647** | **472,7** | **540,2** |
| **полдник** | Булочка слоеная | | 50 | 50 | 165,7 | 165,7 |
|  | Компот из с/ф | | 150 | 180 | 59,1 | 90,7 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **200** | **230** | **254,7** | **284,4** |
| **Итого за день:** | | | **1186** | **1415** | **1118,1** | **1271,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 29 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулес мол. | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **327,0** | **395,1** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп харчо с курой | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Тефтели мясные в томатном соусе | | 150  30 | 160  30 | 113,5/27,3 | 129,7/27,3 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **390** | **497** | **407,8** | **487,3** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
|  | Кисель п/я | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| **Итого за полдник** | | | **265** | **300** | **357,9** | **384,2** |
| **Итого за день:** | | | **1085** | **1307** | **1139,7** | **1313,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная*  *Долгова О.В..*  ***Ежедневное меню основного питания***  ***на 30 августа 2024 года***  ***Возрастная категория****: 1 - 7* ***лет***  ***Длительность пребывания детей в детском саду****: 10,5* ***часов*** | | | | | | |
| ***Прием пищи*** | ***Наименование блюда*** | | ***Вес блюда гр.*** | | ***Энергетическая ценность ккал*** | |
| ***Ранний возраст*** | ***Дошкольный возраст*** |
| ***Ранний возраст*** | ***Дошкольный возраст*** |
| ***завтрак*** | *Каша геркулес молочная* | | *150* | *200* | *156,9* | *216,0* |
| *Чай с лимоном* | | *150/6* | *180/8* | *40,7* | *54,2* |
| *Булка* | | *30* | *35* | *79,3* | *79,3* |
| ***Итого за завтрак*** | | | ***336*** | ***418*** | ***276,9*** | ***349,5*** |
| ***Второй завтрак*** | | *Сок* | *100* | *100* | *47,0* | *47,0* |
|  |  |  |  |  |
| ***Итого за второй завтрак*** | | | ***100*** | ***100*** | ***47,0*** | ***47,0*** |
| ***обед*** | *Рассольник с мясом со сметаной* | | *150* | *200* | *142,7* | *166,6* |
| *Рыбная котлета картофельное пюре,*  *соус молочный* | | *70*  *130*  *30* | *70*  *150*  *50* | *142,7*  *91,5*  *29,3* | *166,6*  *103,8*  *29,63* |
|  | *Компот из с/ф* | | *110* | *150* | *96,7* | *110,5* |
|  | *Хлеб* | | *30* | *37* | *54,8* | *67,0* |
| ***Итого за обед*** | | | ***520*** | ***637*** | ***538,0*** | ***600,2*** |
| ***полдник*** | *Ватрушка с повидлом* | | *60* | *60* | *165,7* | *165,7* |
|  | *Молоко* | | *150* | *180* | *91,5* | *109,8* |
| ***Итого за полдник*** | | | ***210*** | ***240*** | ***257,2*** | ***275,5*** |
| ***Итого за день:*** | | | ***1166*** | ***1395*** | ***1119,1*** | ***1272,2*** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 19 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная мол. | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 92,5 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **320,6** | **408,3** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Щи из св. капусты с курой со сметаной | | 150 | 200 | 67,7 | 83,5 |
| Котлета мясная  Рис отварной  Красный соус | | 60  90  30 | 70  105  30 | 113,5  101,1  27,3 | 129,3  118,0  27,3 |
|  | Компот из св.плодов | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **592** | **423,5** | **521,5** |
| **полдник** | Оладьи со сгущ. молоком | | 40\*15 | 50/15 | 243,2 | 293,2 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **205** | **245** | **352,3** | **427,0** |
| **Итого за день:** | | | **1005** | **1252** | **1096,4** | **1353,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 23 января 2024**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша геркулес мол. | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **316,9** | **396,0** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп фасолевый с курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Капуста тушеная с мясом | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **418,0** | **513,2** |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63,0 | 63,0 |
|  | Какао  Булка | | 150  30 | 180  30 | 115,8  79,3 | 138,9  79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **250** | **258,1** | **281,2** |
| **Итого за день:** | | | **1095** | **1317** | **1040** | **1237,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 08 февраля 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая мол. | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 46,1 | 60,8 |
| Булка с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **315,8** | **394,1** |
| **Второй завтрак** | | Яблоки | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Борщ с мясом со смет. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Гуляш  греча | | 50  90 | 70  90 | 109,3 | 109,3 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **430** | **547** | **334,3/43** | **421,0/57,3** |
| **полдник** | Творожники со сметаной | | 80/15 | 80/20 | 185,2 | 185,2 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **245** | **280** | **337,3** | **373,3** |
| **Итого за день:** | | | **1110** | **1347** | **1064,1** | **1231,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 25 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная мол. | | 150 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **311,5** | **378,5** |
| **Второй завтрак** | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **78** | **78** |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147,3 |
| Рагу овощное с курой | | 150 | 160 | 265,5 | 283,2 |
|  | Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **542,1** | **607,3** |
| **полдник** | Пирожки с яблоками | | 70 | 70 | 202,7 | 202,7 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **250** | **318,5** | **341,6** |
| **Итого за день:** | | | **1095** | **1317** | **1250,1** | **1405,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 26 апреля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Геркулес молоч. | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
| Диета: каша крутая с маслом | |  |  |  |  |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **316,9** | **393,0** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп рыбный со смет. | | 150 | 200 | 91,7 | 122,3 |
| Котлета мясная  картофельное пюре  молочный соус | | 60  130  30 | 70  150  30 | 113,5  91,5  29,3 | 129,3  103,8  29,3 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **510** | **637** | **477,5** | **561,9** |
| **полдник** | Рогалик | | 65 | 65 | 165,7 | 165,7 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **215** | **245** | **274,8** | **296,5** |
| **Итого за день:** | | | **1160** | **1402** | **1116,2** | **1298,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 25 апреля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая на мол. | | 150 | 200 | 109,3 | 145,7 |
| Диета: греча крутая | |  |  |  |  |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,2 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **341** | **428** | **265,0** | **322,9** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Свекольник с мясом со сметаной | | 150 | 200 | 102,7 | 127,0 |
| Голубцы ленивые с мясом, рисом | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
|  | Компот из св.яблок | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **394,7** | **495,7** |
| **полдник** | Сырники со сметаной | | 80/15 | 80./20 | 228,2 | 228,2 |
|  | Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **275** | **310** | **466,3** | **497,7** |
| **Итого за день:** | | | **1156** | **1385** | **1173,0** | **1363,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 10 мая 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | | Каша пшенная полужидкая | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Чай | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/14 | 30/5/18 | 314,7 | 387,3 |
| **Итого за завтрак** | | | **349** | **438** | **314,7** | **387,3** |
| Второй завтрак | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 80 | 80 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **80** | **80** |
| **обед** | Рассольник с мясом со смет. | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Макаронные изделия | | 90 | 90 | 101,1 | 101,1 |
| Томатно-сметанный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **567** | **557,7** | **616,3** |
| **полдник** | Каша манная - ясли | | 150 | - | 152,2 | - |
|  | Винегрет - сад | | - | 100 | - | 118,2 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 79,9 | 100,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **330** | **310** | **311,4** | **298,3** |
| **Итого за день:** | | | **1219** | **1415** | **1263,8** | **1381,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 06 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | | Макаронные изд. с сыром | 90/11 | 120/14 | 175,2 | 184,8 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| Печенье | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| **Итого за завтрак** | | | **281** | **344** | **409,4** | **440,7** |
| Второй завтрак | | Сок | 100 | 100 | 47 | 47 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47** | **47** |
| **обед** | Суп с курой с макарон.изд.. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Капуста тушеная | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
| с мясом | |  |  |  |  |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **369,1** | **453,7** |
| **полдник** |  | |  |  |  | - |
|  | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
|  | Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **275,7** | **284,7** |
| **Итого за день:** | | | **1081** | **1281** | **1101,2** | **1226,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 11 сентября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная мол. | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 93,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **415** | **320,6** | **409,0** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Щи из св. капусты на кур. бульоне со сметаной | | 150 | 200 | 70,3 | 93,2 |
| Суфле из куры  Греча  Молочный соус | | 60  100  30 | 70  110  30 | 113,5  141,3  54,8 | 129,3  155,4  54,8 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 70,7 | 93,2 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **567** | **450,6** | **538,1** |
| **полдник** | Булочка слоеная | | 1/40 | 1/40 | 63,0 | 63,0 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **220** | **260** | **295,5** | **331,2** |
| **Итого за день:** | | | **1125** | **1352** | **1374,3** | **1539,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 09 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша пшенная молочная | | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **358,0** | **445,1** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
|  | Салат из свежих огурцов | | - | 50 | - | 28,7 |
| **обед** | Суп картофельный с кур. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Картофель тушеный по-домашнему с мясом | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
|  | |  |  |  |  |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **597** | **487,5** | **631,0** |
| **Полдник** | Оладьи со сгущеным молоком | | 50/15 | 60/20 | 231,6 | 285,0 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **215** | **260** | **340,7** | **415,8** |
| **Итого за день:** | | | **1190** | **1377** | **1233,2** | **1538,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 24 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Геркулес молочн. | | 150 | 200 | 156,9 | 210,0 |
| Диета- греча рассыпч. | |  | 120 |  | 145,0 |
| Булка с повидлом | | 30/5/15 | 30/5/20 | 110,0 | 120,0 |
| Чай с лимоном | | 150/4,3 | 180/4,3 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **354** | **439** | **307,6** | **384,2** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** |  |  |
| **обед** | Салат витаминный | |  | 50 |  | 63,0 |
| Суп горох.с курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Картофель тушеный с | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
| мясом по-домашнему | |  |  |  |  |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **597** | **526,0** | **723,4** |
| **полдник** | Макаронные изделия | | 90 | 120 | 175,2 | 184,8 |
| с тертым сыром | | 11 | 14 |  |  |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **281** | **344** | **370,3** | **403,0** |
| **Итого за день:** | | | **1175** | **1480** | **1250,9** | **1481,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 25 октября 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Геркулес молочн. | | 150 | 200 | 156,9 | 210,0 |
| Диета- греча рассыпч. | |  | 120 |  | 145,0 |
| Булка с повидлом | | 30/5/15 | 30/5/20 | 110,0 | 120,0 |
| Чай с лимоном | | 150/4,3 | 180/4,3 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **354** | **439** | **307,6** | **384,2** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** |  |  |
| **обед** | Салат витаминный | |  | 50 |  | 63,0 |
| Суп горох.с курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Картофель тушеный с | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
| мясом по-домашнему | |  |  |  |  |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **597** | **526,0** | **723,4** |
| **полдник** | Макаронные изделия | | 90 | 120 | 175,2 | 184,8 |
| с тертым сыром | | 11 | 14 |  |  |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **281** | **344** | **370,3** | **403,0** |
| **Итого за день:** | | | **1175** | **1480** | **1250,9** | **1481,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 11 декабря 2023 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная молочная. | | 150 | 200 | 152,2 | 202,9 |
| Чай сладкий | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | | | **3345** | **420** | **312,2** | **379,9** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Салат из св.свеклы | | 30 | 50 | 56,3 | 67,6 |
| Суп куриныйс мак.изд. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Плов с мясом | |  | 140 |  | 237,5 |
| Мясо молотое с рисом | | 130 |  | 200,5 |  |
| Кисель п/я | | 100 | 150 | 91,5 | 109,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **450** | **577** | **514,2** | **629,9** |
| **полдник** | Блинчики со | | 75 | 75 |  | 234,0 |
| сметаной | | 15 | 20 | 234,0 |  |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **240** | **275** | **343,1** | **364,8** |
| **Итого за день:** | | | **1125** | **1372** | **1216,5** | **1421,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 31 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | | Каша пшенная молочная. | 150 | 200 | 196,3 | 261,8 |
| Чай | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/15 | 30/5/18 | 110,0 | 120,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **351,3** | **435,8** |
| Второй завтрак | | Кисломолочный напиток | 100 | 100 | 78,0 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **78,0** | **78,0** |
| **обед** | Рассольник с мясом со смет. | | 150 | 200 | 142,7 | 166,6 |
| Кура в соусе | | 50 | 60 | 112,8 | 150,4 |
| Макаронные изделия | | 90 | 90 | 90,5 | 90,5 |
|  | |  |  |  |  |
| Компот из яблок | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **430** | **537** | **497,5** | **585,0** |
| **полдник** | Каша манная - ясли | | 100 | - | 152,2 | - |
|  | Винегрет - сад | | - | 100 | - | 163,5 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **280** | **310** | **323,0** | **352,6** |
| **Итого за день:** | | | **1160** | **1382** | **1249,6** | **1451,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В..  **Ежедневное меню основного питания**  **на 23 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Суп молочн. с вермишелью | | 150 | 200 | 138,2 | 145,2 |
| Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **336** | **418** | **258,2** | **278,7** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с клецками и курой | | 150 | 200 | 139,6 | 196,8 |
| Биточки рыбные | | 70 | 70 | 123 | 123 |
| Соус молочный | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
|  | Картофельное пюре | | 130 | 150 | 91,5 | 103,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
|  | Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **520** | **637** | **534,9** | **630,4** |
| **полдник** | Пирожок с капустой | | 50 | 60 | 202,4 | 242,9 |
|  | Молоко | | 150 | 180 | 89,0 | 118,7 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **200** | **240** | **291,4** | **361,6** |
| **Итого за день:** | | | **1156** | **1395** | **1131,5** | **1317,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 13 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая на молоке | | 150 | 200 | 155,5 | 207,5 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Чай | | 150 | 180 | 45 | 54 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **325,6** | **386,6** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп харчо с курой | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Капуста тушеная с курой | | 130 | 150 | 111,7 | 128,9 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **378,7** | **459,2** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **346,5** | **369,6** |
| **Итого за день:** | | | **1130** | **1347** | **1097,8** | **1262,4** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 12 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная мол. | | 150 | 200 | 152,2 | 202,9 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **312,2** | **479,9** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  | **100** | **200** | **47,0** | **47,0** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** |  | |  |  |  |  |
| Суп с вермишелью. с курой | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Плов с мясом | | 130 | 140 | 200,5 | 237,5 |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **420** | **527** | **463,1** | **563,0** |
| **Полдник** | Блинчики с повидлом | | 75/15 | 75/20 | 234,0 | 242,7 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за полдник** | | | **240** | **275** | **343,1** | **373,5** |
| **Итого за день:** | | | **1095** | **1322** | **1165,4** | **1363,4** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 16 января 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Макаронные изделия с сыром | | | 90/11 | 120/14 | 175,2 | 184,8 |
| Печенье | | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
|  | | |  |  |  |  |
| Какао | | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за завтрак** | | | | **281** | **344** | **415,1** | **448,8** |
| **Второй завтрак** | | Сок | | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп Харчо с курой | | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
|  | | |  |  |  |  |
| Картофель тушеный с мясом по-домашнему | | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
| Компот из с/ф | | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | | **440** | **547** | **491,9** | **607,1** |
| **полдник** | Пирожки с повидлом | | | 65 | 65 | 178,8 | 178,8 |
| Чай | | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
|  |  | | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | | **215** | **245** | **223,8** | **232,8** |
| **Итого за день:** | | | | **1036** | **1236** | **1178,8** | **1335,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 29 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша вязкая «Дружба» | | 150 | 200 | 150,8 | 201,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **310,8** | **378,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп крестьянский с мясом | | 150 | 200 | 88,4 | 119,5 |
| Рагу из овощей | | 130 | 150 | 90,1 | 118,0 |
| Биточки мясные | | 70 | 70 | 113,5 | 129,8 |
| Компот | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **490** | **607** | **486,1** | **549,5** |
| **полдник** | Омлет натур. | | 100 | 100 | 163,0 | 163,0 |
| Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| **Итого за полдник** | | | **280** | **310** | **351,4** | **373,1** |
| **Итого за день:** | | | **1105** | **1337** | **1150,0** | **1312,9** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 20 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша Геркулес молочн. | | 150 | 200 | 156,9 | 216,0 |
|  | |  |  |  |  |
| Булка с повидлом | | 30/5 | 30/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай с лимоном | | 150/6 | 180/8 | 40,7 | 54,2 |
| **Итого за завтрак** | | | **341** | **428** | **312,6** | **393,2** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** |  | |  |  |  |  |
| Суп горох.с курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Голубцы слоеные с мясом | | 150 | 160 | 178,1 | 205,0 |
|  | |  |  |  |  |
| Кисель п/я | | 110 | 150 | 91,5 | 109,8 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **479,2** | **588,6** |
| **полдник** | Макаронные изделия | | 90 | 120 | 131,5 | 175,2 |
| с маслом | |  |  |  |  |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **270** | **330** | **326,6** | **393,4** |
| **Итого за день:** | | | **1051** | **1305** | **1118,4** | **1375,2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 27 февраля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная молочная | | 150 | 200 | 152,2 | 202,9 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **312,2** | **379,9** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с фасолью и курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Картофель тушеный с мясом по-домашнему | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
|  | |  |  |  |  |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **531,2** | **661,1** |
| **полдник** | Булочка домашняя | | 60 | 60 | 242,9 | 242,9 |
|  | Молоко | | 150 | 180 | 89,0 | 118,7 |
| **Итого за полдник** | | | **210** | **240** | **331,9** | **361,6** |
| **Итого за день:** | | | **985** | **1207** | **1175,3** | **1402,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 22 апреля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | | **Наименование блюда** | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | | Макаронные изделия с тертым сыром | 90  11 | 120  14 | 175,2 | 184,8 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| Печенье | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| **Итого за завтрак** | | | **281** | **344** | **409**  **4** | **440,7** |
| Второй завтрак | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп Харчо с курой | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Капуста тушеная | | 130 | 150 | 85,9 | 111,7 |
| Тефтели мясные | | 60 | 70 | 113,5 | 129,7 |
| Компот из св.яблок | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **480** | **607** | **428,8** | **557,9** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
|  | Кисель п/я | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **322,2** | **340,5** |
| **Итого за день:** | | | **1101** | **1351** | **1207,4** | **1386,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 07 марта 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша рисовая молочная | | 150 | 200 | 169,5 | 206,5 |
| Бутерброд с сыром | | 30/5/15 | 35/5/19 | 134,8 | 148,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **360** | **445** | **349,3** | **408,3** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147.3 |
| Голубцы слоеные | | 150 | 160 | 178,8 | 205,0 |
| Компот из сухофруктов | | 150 | 180 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **460,6** | **529,8** |
| **полдник** | Вермишель на молоке | | 150 | 200 | 138,2 | 145,2 |
|  | Какао с молоком | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **330** | **410** | **333,3** | **363,4** |
| **Итого за день:** | | | **1130** | **1402** | **1143,2** | **1301,5** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 12 марта 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша гречневая на молоке | | 150 | 200 | 155,5 | 207,5 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
|  | |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **325,1** | **386,6** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 42,7 | 42,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **42,7** | **42,7** |
| **обед** | Суп Харчо с курой | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
|  | |  |  |  |  |
| Картофель тушеный с мясом по-домашнему | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **491,9** | **607,1** |
| **полдник** | Яйцо | | 1/40 | 1/40 | 63,0 | 63,0 |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| **Итого за полдник** | | | **225** | **260** | **293,8** | **324,9** |
| **Итого за день:** | | | **1095** | **1317** | **1154,0** | **1361,3** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 7 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая на молоке | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 116,7 | 129,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **335** | **420** | **314,7** | **387,3** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 48,0 | 48,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **48,0** | **48,0** |
| **обед** | Борщ с мясом и сметаной | | 150 | 200 | 111,1 | 147,0 |
| Оладьи из печени | | 80 | 80 | 261,54 | 261,54 |
|  | Соус красный | | 30 | 30 | 27,3 | 27,3 |
|  | Греча | | 130 | 150 | 180,0 | 208,8 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 51,26 | 69,9 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 1104, | 136,0 |
| **Итого за обед** | | | **530** | **667** | **793,5** | **953,24** |
| **полдник** | Пудинг творожный | | 80 | 100 | 156,6 | 196,0 |
|  | со сметаной | | 20 | 20 | 60,6 | 60,6 |
|  | Кофейный напиток | | 150 | 180 | 102,75 | 123,3 |
| **Итого за полдник** | | | **250** | **300** | **320,15** | **379,9** |
| **Итого за день:** | | | **1210** | **1482** | **1476,35** | **1770,44** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 02 апреля 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Макаронные изделия  с тертым сыром | | 90  11 | 120  14 | 175,2 | 184,8 |
| Кофейный напиток | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| **Итого за завтрак** | | | **281** | **344** | **409,5** | **419,0** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп с курой с макар. изд. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Картофель тушёный с мясом | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
|  | Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **487,5** | **602,3** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
|  | Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **290** | **275,7** | **284,7** |
| **Итого за день:** | | | **981** | **1181** | **1172,7** | **1306,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *УТВЕРЖДАЮ*  *Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная*  *Сажнева И.В.*  ***Ежедневное меню основного питания***  ***на 12 апреля 2024 года***  ***Возрастная категория****: 1 - 7* ***лет***  ***Длительность пребывания детей в детском саду****: 10,5* ***часов*** | | | | | | |
| ***Прием пищи*** | ***Наименование блюда*** | | ***Вес блюда гр.*** | | ***Энергетическая ценность ккал*** | |
| ***Ранний возраст*** | ***Дошкольный возраст*** |
| ***Ранний возраст*** | ***Дошкольный возраст*** |
| ***завтрак*** | *Каша геркулес вязкая* | | *150* | *200* | *156,9* | *216,0* |
| *Чай с лимоном* | | *150/6* | *180/8* | *40,7* | *54,2* |
| *Булка с маслом* | | *30/5* | *35/5* | *115,0* | *123,0* |
| ***Итого за завтрак*** | | | ***341*** | ***428*** | ***312,6*** | ***393,2*** |
| ***Второй завтрак*** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| ***Итого за второй завтрак*** | | |  |  |  |  |
| ***обед*** | *Рассольник с мясом со сметаной* | | *150* | *200* | *142,7* | *166,6* |
| *Рыбное суфле*  *картофельное пюре,*  *соус молочный* | | *80*  *130*  *30* | *80*  *150*  *50* | *186,0*  *91,5*  *29,3* | *186,0*  *103,8*  *29,63* |
|  | *Компот из с/ф* | | *110* | *150* | *91,5* | *109,8* |
|  | *Хлеб* | | *30* | *37* | *54,8* | *67,0* |
| ***Итого за обед*** | | | ***530*** | ***647*** | ***595,7*** | ***662,5*** |
| ***полдник*** | *Булочка слоеная* | | *60* | *60* | *165,7* | *165,7* |
|  | *Молоко* | | *150* | *180* | *89,0* | *118,7* |
| ***Итого за полдник*** | | | ***210*** | ***240*** | ***254,7*** | ***284,4*** |
| ***Итого за день:*** | | | ***1081*** | ***1315*** | ***1163,0*** | ***1340,0*** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 02 мая 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша греча крутая | | 90 | 120 | 109,3 | 145,7 |
| Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **270** | **330** | **233,6** | **279,0** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп с фрикадельками | | 150 | 200 | 130,3 | 147.3 |
| Капуста тушеная с мясом | | 150 | 160 | 111,7 | 128,9 |
| Компот из яблок | | 150 | 180 | 51,9 | 96,7 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **355,9** | **439,9** |
| **полдник** | Булочка домашняя | | 60 | 60 | 242,9 | 242,9 |
|  | Кисель п/я | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **210** | **240** | **334,4** | **352,7** |
| **Итого за день:** | | | **1020** | **1217** | **1000,0** | **1118,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 03 мая 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Вермишель на молоке  Диета: безмолочная | | 150 | 200 | 138,2 | 145,2 |
| Печенье | | 30 | 30 | 125,1 | 125,1 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **308,3** | **324,3** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
|  | Диета: суп куриный | | 150 | 200 |  |  |
| **обед** | Суп рыбный со сметаной | | 150 | 200 | 91,7 | 122,3 |
| Картофель туш. с мясом | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
| Компот из сухофруктов | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **468,1** | **576,6** |
| **полдник** | Омлет натуральный | | 80 | 80 | 151,4 | 151,4 |
|  | Кисель п/я | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  | Хлеб пшеничный | | 30 | 35 | 79,3 | 92,5 |
| **Итого за полдник** | | | **260** | **295** | **346,5** | **382,8** |
| **Итого за день:** | | | **1030** | **1252** | **1122,9** | **1283,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Сажнева И.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 08 мая 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: **10,5 часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша ячневая молочная | | 150 | 200 | 153,0 | 204,0 |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | 35/5 | 115,0 | 123,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **349** | **439** | **313,0** | **381,0** |
| **Второй завтрак** | | Яблоки | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Свекольник со сметаной | | 150 | 200 | 102,7 | 127,0 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
| Макаронные изделия | | 90 | 90 | 90,5 | 90,5 |
| Красный соус | | 30 | 30 | 27,3 | 27,3 |
| Компот из с/ф | | 110 | 150 | 96,7 | 110,5 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **531,1** | **581,4** |
| **полдник** | Булочка слоеная | | 60 | 60 | 165,7 | 165,7 |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **210** | **240** | **281,5** | **304,6** |
| **Итого за день:** | | | **1115** | **1327** | **1172,6** | **1314,0** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 12 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Макаронные изделия с сыром | | 150 | 200 | 184,2 | 204,2 |
| Печенье | | 20 | 40 | 83,4 | 106,8 |
|  | |  |  |  |  |
| Кофе с молоком | | 150 | 180 | 109,1 | 130,8 |
| **Итого за завтрак** | | | **320** | **420** | **376,75** | **501,8** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп Харчо с курой | | 150 | 200 | 115,5 | 152,8 |
| Помидоры свежие | | 30 | 30 | 28,7 | 28,7 |
| Мясные тефтели в томатном соусе | | 70 | 70 | 113,5 | 152,8 |
| Компот из лимонов | | 130 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| Хлеб | | 30 | 37 | 110,4 | 136,0 |
| **Итого за обед** | | | **410** | **487** | **427,2** | **543,9** |
| **полдник** | Омлет натур. с зел. горошк. | | 100 | 100 | 163,0 | 163,0 |
| Кисель | | 150 | 180 | 85,6 | 102,7 |
|  | Булка | | 30 | 30 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **280** | **310** | **327,9** | **345,0** |
| **Итого за день:** | | | **1110** | **1317** | **1178,85** | **1437,7** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В..  **Ежедневное меню основного питания**  **на 13 августа 2024**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша манная мол. | | 150 | 200 | 152,2 | 182,73 |
| Какао | | 150 | 180 | 115,8 | 138,9 |
| Бутерброд с маслом | | 30 | 35 | 116,7 | 129,3 |
| **Итого за завтрак** | | | **330** | **410** | **384,7** | **450,93** |
| **Второй завтрак** | | Яблоко | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | | **100** | **100** | **47,0** | **47,0** |
| **обед** | Суп фасолевый с курой | | 150 | 200 | 154,8 | 206,8 |
| Капуста тушеная с мясом | | 130 | 160 | 85,9 | 111,7 |
|  | Кисель | | 130 | 150 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 110,4 | 136,0 |
| **Итого за обед** | | | **440** | **547** | **442,8** | **564,3** |
| **полдник** | Оладьи с повидлом | | 80 | 100 | 217,06 | 271,33 |
|  | Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 61,0 |
| **Итого за полдник** | | | **230** | **280** | **262,06** | **332,33** |
| **Итого за день:** | | | **1100** | **1337** | **1136,56** | **1394,56** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В.  **Ежедневное меню основного питания**  **на 21 августа 2024года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша кукурузная мол. | | 120 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Бутерброд с повидлом | | 30/5/15 | 35/5/15 | 110,0 | 120,0 |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **306,5** | **375,5** |
| **Второй завтрак** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Борщ с мясом со смет. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Оладьи из печени | | 60 | 60 | 159,1 | 159,1 |
|  | Рис | | 90 | 90 | 101,1 | 101,1 |
|  | Томатно-сметанный соус | | 30 | 30 | 29,3 | 29,3 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 54,8 | 67,0 |
|  | Компот из фруктов | | 110 | 150 | 59,1 | 96,7 |
| **Итого за обед** | | | **470** | **567** | **514,5** | **601,2** |
| **полдник** | Салат из овощей с зел.горошком | | 100 | 100 | 132,0 | 132,0 |
|  | Кисель плодово-ягодный | | 150 | 180 | 102,6 | 109,8 |
|  | Булка | | 30 | 35 | 79,3 | 79,3 |
| **Итого за полдник** | | | **280** | **310** | **313,9** | **321,9** |
| **Итого за день:** | | | **1220** | **1412** | **1212,9** | **1368,6** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заведующая МАДОУ № 2 п. Хвойная  Долгова О.В..  **Ежедневное меню основного питания**  **на 20 августа 2024 года**  **Возрастная категория**: 1 - 7 **лет**  **Длительность пребывания детей в детском саду**: 10,5 **часов** | | | | | | |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Вес блюда гр.** | | **Энергетическая ценность ккал** | |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **Ранний возраст** | **Дошкольный возраст** |
| **завтрак** | Каша «Дружба». | | 120 | 200 | 151,5 | 201,5 |
| Печенье | | 20 | 40 |  |  |
| Чай | | 150 | 180 | 45,0 | 54,0 |
| **Итого за завтрак** | | | **350** | **435** | **306,5** | **375,5** |
| **Второй завтрак** | | Сок | 100 | 100 | 78 | 78 |
|  | **100** | **100** | **78** | **78** |
| **Итого за второй завтрак** | | |  |  |  |  |
| **обед** | Суп куриный с мак.изд. | | 150 | 200 | 111,1 | 148,0 |
| Тушеный картофель с мясом по-домашнему | | 150 | 160 | 224,9 | 276,8 |
|  | Кисель | | 150 | 180 | 91,5 | 109,8 |
|  | Хлеб | | 30 | 37 | 110,4 | 136,0 |
|  |  | |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за обед** | | | **480** | **577** | **537,9** | **670,6** |
| **полдник** | Оладьи с повидлом | | 100 | 100 | 271,33 | 271,33 |
|  | Кофе | | 150 | 180 | 109,1 | 123,3 |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** | | | **250** | **280** | **380,43** | **394,63** |
| **Итого за день:** | | | **1180** | **1410** | **1302,83** | **1518,73** |